

林峰家常菜, 30年的温馨回味

“我与林峰饭店的故事”有奖征文诚邀你参与

记者 应玲菲 见习记者 姚岚



葱花肉 选用本地优质豆腐皮,皮薄有韧劲,保留葱花肉的鲜味和营养价值。



五香牛肉 选用香叶、茴香、桂皮等天然佐料卤制,保证牛肉鲜嫩入味。



香菇青菜 清香爽口 美味营养。

从1985年开业至今,不知不觉间,林峰饭店已走过30年。30年来,本着“一颗平常心,一碟家常菜,一杯暖心酒,一席知心话”的理念,林峰为顾客悉心烧制每一道菜肴。凭着这一经营理念,林峰饭店历经6次搬迁,依旧新老客户不断,在竞争愈来愈激烈的餐饮界,始终保持着“老大哥”地位。

林峰饭店魅力何在?也许就像林峰资深粉丝陈先生说的那样,它的魅力就在于:在这吃饭,有一种家的味道。

林峰饭店老板林峰先生性情爽朗,许多顾客如今都成了他的朋友,他们认同林先生的为人和林峰饭店的家常菜和亲民价。林先生认为,饭店本身的定位就是烧制家常菜系列,面向普通消费者,为的是给顾客一个家的感觉。许多顾客还要求越土越好,为满足顾客的需要,店里的厨师也都招本地人。

30年风雨兼程,30年灿烂辉煌。30年来,林峰饭店由原先的一个小饭店逐渐发展成为我市餐饮行业的一张名片。这一段路程离不开自身的努力,更离不开消费者的信任与支持。穿越时空隧道,总有一些人让人铭记,总有一些故事耐人寻味,总有一些感动令人难忘。林峰饭店在30岁生日即将来临之际,向市民朋友致以诚挚的问候和衷心的祝福。诚邀你一起来回忆与林峰饭店之间的点滴往事,见证林峰饭店的发展历程。

你可以写一个小故事,可以发一张老照片,也可以用口述的形式,记者会帮你整理,只要和林峰饭店有关即可。优秀稿件将在《永康日报》发表,作者凭身份证和刊有征文的报纸,来林峰饭店用餐,可抵100元消费券。

投稿热线:0579-87138030;投稿邮箱:yaolan03@126.com;投稿地址:望春东路88号永康日报306室,也可直接与林峰饭店联系。

林峰饭店地址:东城街道东塔路251弄6幢3号
热线电话:0579-87116519;
13905894419(744419)



红烧羊肉 将新鲜羊肉与白萝卜同煮,肉香十足,没有羊膻味。



酱黄瓜 淡淡的咸味依旧保留着黄瓜的清香,脆脆的口感特别清爽。



鹅汗炒粉干 用鹅汗炒的粉干,营养又美味。

永康江景新地标康廷大酒店昨日正式开业啦

记者 施美园

经过了一年多时间的精细雕琢,昨日,我市康廷大酒店正式开业。南溪美景与时尚商业中心视觉呈现,为永康增添了迥然不同的奢华享受。

康廷大酒店由中国王力·能诚集团按国际五星标准投资兴建,是集客房、餐饮、娱乐、会议服务于一体的综合型商务酒店,委托连续二届获得“中国饭店金星奖”的永康宾馆进行全面管理。酒店坐落于环境优美的南溪畔,东邻丽州广场西接龙川公园,共计27层,建筑面积6万平方米。

精品和典雅是康廷大酒店打造的住房特色。酒店客房200余间/套,俯瞰南溪,水天一色的壮阔景致尽收眼底。客房装饰风格优雅,顶尖的科技融合,高品质的床上用品及服务设施,为现代商务和旅游休闲客人提供了全新住宿体验。

除了五星级酒店的奢华住宿环境,酒店还独享多重尊贵配套设施。酒店拥有风格别致的餐饮包厢31间、中西餐厅、1200平方米大型宴会厅、各类小型宴会厅、多功能会议厅,另设有大堂吧、自助餐厅。在这里,客人可以享受高品质丰富的美食,特有的康廷大酒店高山有机蔬菜食品及精湛的烹调艺术。

酒店三楼宴会厅,可根据会议内容与人数进行多元化的会议摆设,会议厅配有专业高端的视听音效设备,投影机、50平方米LED屏幕,是举办各类大型活动的理想场所。此外,酒店还特设行政酒廊,宽敞优雅,为各类商务宾客提供酒水、美食的理想场所。



夏秋之交饮食养生

记者 陈智颖

立秋已过,天气还是有点炎热。季节交替,各类疾病容易乘虚而入,但只要注意合理饮食和适量运动就能提高我们的免疫力,有助于抵御各种疾病。

吃蜜不吃姜

蜂蜜有润肺养肺的作用,而秋季需要的就是固护肺阴。另一方面,要少吃或少吃辛辣烧烤类的食品,包括辣椒、花椒、桂皮、生姜、葱及酒等,特别是生姜。这些食品属于热性,又在烹饪中失去了不少水分,食后容易上火,加重秋燥对人体的危害。比如生姜,在古代医书中就出现这样的警示:一年之内,秋不食姜。

除蜂蜜外,也可多进食些芝麻、杏仁等食品,既补脾胃又能养肺润肠,可防止秋燥带来的津液不足,常见的干咳、咽干口燥、肌肤失去光泽、肠燥便秘等身体不适症状也能得到缓解。

吃果不吃瓜

民间有句俗语叫做“秋瓜坏肚”,一些美味的瓜类多属阴寒性质,吃多了会损伤脾胃,因此要适可而止。但一些果类却可以多吃。梨可润肺,能够消痰止咳,是秋天最提倡吃的水果。苹果富含多种维生素和钾,不但对心血管疾病患者有益,还可止泻。龙眼有滋补、强壮、安神、补血等作用,对夜间失眠的老人尤为适宜。葡萄可以预防疲劳,有益气、补血、利筋骨、健胃、利尿等作用。