

先天有脚疾行走困难 ,却要与常人一样登山 29岁小伙用双手 走上园周长城

清晨5点 ,东方欲晓 ,应明双手撑地 ,倒立着 走 在园周村长城上。青色的天空下 ,他独特的 走姿 特别引人瞩目。

应明是方岩镇西村人 ,又高又蓬的发型 ,帅气的脸庞 ,灿烂的笑容 ,还有那一身令许多男人羡慕不已的肌肉 ,很难想象他竟是一名残疾人。

这个年仅29岁的小伙子 ,患有先天性双脚残疾 ,行动不便却爱好登山。事实上 ,他已经用双手 爬 过周边的许多高山。

记者 王导



应明在水库边倒立(危险动作 ,切勿模仿)。

故事一 双手撑地登过石城山、金胜山

刚见到应明时 ,他正与舅舅爬完园周村长城回来。与别人用脚登长城不同 ,应明只能双手撑地 ,倒立 行走 ,一下一下地往上挪。

十几厘米高的台阶 ,普通人轻轻一抬脚就上去了 ,但他却要在台阶前 ,左一下右一下不断地抬手调整状态 ,然后深呼吸 ,嘿 地一声 ,双手发力 ,右手撑住上台阶 ,左手迅速跟上。

上了台阶后 ,由于惯性还在 ,应明不能停下来休息 ,必须动起来 ,连续向

上 行走 才能保持平衡。

就这样一步、二步、三步 应明登上了一个又一个台阶。累了 ,他就在朋友的帮助下 ,坐在地上休息一会。稍微恢复体力后 ,继续用手登山。等登到最高处的烽火台时 ,已是东方渐晓 ,晨曦满天。

朝霞中 ,应明开始下山。依然是用双手 ,挪到台阶前 ,调整好状态 ,双手一起轻轻发力 ,跳 到下一个台阶。

最近手臂力量又强了些 ,这次只

用了65分钟就登上了第三个烽火台 ,比上个月快了5分钟。这个帅气的小伙子拥有常人难以比拟的手臂力量 ,说话却有点赧然。

不只是园周村长城 ,还有金胜山、石城山都曾留下过应明的 足迹 。而在西村老家时 ,他无论是上下楼梯 ,还是出门健身 ,都习惯倒立着 走路 。仔细看 ,他手臂竟比大腿还粗。胳膊拧不过大腿 的古话到了他这里 ,似乎失灵了 。

故事二 舅舅鼓励他 ,克服恐惧培养自信

不过 ,应明并非双手天生就有神力。由于患有先天性脚疾 ,应明只能靠脚趾和前脚掌受力 ,不能长时间站立。小时候 ,其他小伙伴相互追逐玩耍 ,他只能一瘸一拐远远跟在后面。为此 ,他没少受白眼 ,一直到20多岁 ,他都极度缺乏自信。

25岁那年 ,应明住到舅舅程志强家里。程志强是我市小有名气的爱心人士 ,他经常带着应明到处做公益。在见识许多残疾人自强不息的故事后 ,应明不再自怨自艾。

舅舅说 ,要培养自信 ,就要克服恐惧挖掘自己的长处。应明说 ,我脚不行 ,但我还有健康的双手 ,那我就从锻炼双手开始。

于是 ,舅舅给应明请来了专业的体能教练。刚开始 ,应明每次只能做二三十个俯卧撑。慢慢地 ,应明不断加大运动强度 ,一次能做上百个俯卧撑 ,然后突破200个、300个俯卧撑。

在摔了无数次后 ,应明终于能够用双手稳稳地撑起全身的重量 ,学会了倒立 ,学会了用双手 走路 。

有一天 ,在舅舅的鼓励下 ,应明用双手 走 上了园周村长城。旁边的人见到这个倒立爬长城的少年纷纷给他叫好。一个小男孩更是高呼 :这个哥哥好厉害。这一切 ,应明都看在眼里 ,他开始慢慢找回自信 ,并喜欢上登山这个项目。

倒立走路现在对我来说 ,就跟平

常吃饭一样了 ,一天不 吃 就难受。如今 ,应明一有机会就会练习倒立基本功 ,并不断挑战极限。在家里的凳子上 ,桌子上 ,再到小区的单双杠上 ,水库大坝的护栏上 ,甚至在高达两三百米的悬崖边 ,应明都会练上一会。

刚开始也很害怕 ,但我知道只有不断征服自己内心的恐惧 ,才能培养出勇气和自信。所以 ,我不怕挑战。应明说 ,他在网上看到过很多外国人在高楼上、悬崖边倒立 行走 的极限运动视频 ,他很佩服那些人的勇气和自信。

现在 ,他也有了梦想 ,就是要用双手征服更多的高山 ,培养自己的勇气和自信 ,挑战人生的极限。

故事三 会理发、会画画 ,小伙子多才多艺

不过 ,令人惊叹的是 ,应明有一双有力的双手 ,也有柔情的一面。

在离西门村不远的双门村 ,有一间叫作“超越发艺”的小店 ,这家理发店的老板就是应明 ,理发师也是他自己。应明说 :尽管收入非常有限 ,勉强能够吃饱饭。但是 ,这是我的第一份事业 ,在这里 ,我体现了我的价值 ,相信以后会越来越好。

闲暇之余 ,应明还喜欢画画。肌肉发达的双手 ,拿着小小的画笔 ,风格似乎略显不搭 ,但应明画画时有模有模 ,画出的人物肖像惟妙惟肖。小小的理发店里 ,珍藏着数十张画作。

应明说 ,以前他都是自己看着海报的明星画像 ,现在在残疾人联合会的帮助下 ,跟随一位专业的美术老师学画画。应明笑着说 :终于不再是走

野路子了。

在附近几个村 ,应明的肖像画小有名气 ,他也因此多了一项收入。应明说 ,经常有人来找他画肖像 ,一张画收200元到400元不等。

应明说 :未来 ,我希望给自己画一张自画像。征服高山后 ,我倒立在一个高高的悬崖边 ,山下美景如画 ,远方夕阳如血。

用坏4把锄头 ,体重轻20斤 永祥两 愚公 凿出千米山路

记者 田妙联

本报讯 近日 ,江南街道平田村村民徐大伯给记者打来了电话。他说 :我们永祥出了一个现代版愚公移山的故事 ,一对永康兄弟耗时8个月 ,硬是用锄头凿出了一条1000多米的山路。

承包百亩荒山管竹养笋

吕炳溪、吕炳峰兄弟俩是芝英人 ,一位49岁 ,一位48岁 ,儿时随父母在江西谋生。成年后 ,兄弟俩先后回到家乡 ,开了家蛋糕店。去年 ,兄弟俩将蛋糕店转交给儿女经营 ,从永祥当地10位村民手中租了100亩荒山 ,租期为10年 ,用来管竹养笋。

听说有人包荒山 ,而且还是永康人 ,很多村民都不相信。那片山出入很不方便 ,到最近的马岭下村也得走上1.5公里。且山路崎岖陡峭 ,即使驴友也得拄个拐杖 ,别提担笋下山。如果要从平田村这边下山 ,是没有路的。徐大伯说 ,这年头 ,出200元一天都雇不到人到这里挖笋。为此 ,不少村民都为他们担心 ,甚至有人打赌 ,没几天 ,他们就坚持不下去。

然而村民口中的荒山 ,在兄弟俩的眼里却是一口 金饭碗 。你看 ,这些毛竹又粗又直 ,长出来的一定是好笋。在吕炳溪、吕炳峰兄弟俩看来 ,永祥出产的笋 ,不仅名气大 ,售价也高。这也是他们在东阳、武义转了一圈后 ,选定到永祥包山养笋的原因。

8个月凿出千米山路

说来也凑巧 ,兄弟俩承包那片荒山后 ,平田村就开始在山林中做防火路 ,防火路离他们的竹林只有一公里的距离。这百亩荒山 ,年产2万多斤笋 ,就算50斤一趟 ,一趟趟背下山 ,也得背400趟。通往马岭下村的山路这么难走 ,还不如我们自己开一条山路 ,直接从平田村这边下山 ,以后运笋下山就不再是难事了。兄弟俩合计好后 ,就拎起锄头开始凿山开路。

为了开这条山路 ,兄弟俩还在山上盖了一间黄泥屋 ,修路期间 ,他俩吃住都在山上。为了修路 ,我们捣毁了几个野猪窝 ,晚上睡在黄泥屋里 ,经常听到找不着家的野猪在林间乱窜。吕炳峰说 ,当时心里还真有些害怕。

路凿到一半时 ,我们也想过放弃 ,锄头磨掉了4把 ,手上起的血泡到现在还结着痂 ,两个人又黑又瘦 ,轻了近20斤。家里人看到他们的样子也一致反对继续干下去 ,种笋的收益还不知在哪里 ,人却像 鬼 一样。吕炳峰说 ,他们俩当时就是一个信念 ,不能放弃 ,一定要坚持下去。

就这样 ,兄弟俩没日没夜地干了8个月 ,一条1000多米长 ,一米多宽的山路终于修成了。村民们对他们刮目相看 ,一件不可能完成的事被他们给做成了 ,都说这兄弟俩是当代的愚公 。