



我市举行 全民健康生活方式行动日 宣传活动 健康一二一 人人动起来

记者 李梦楚 杨成栋

1日上午,由市公共卫生工作委员会主办,市卫计局、公安局、疾控中心、健康教育所承办的全民健康生活方式行动日 宣传活动在三江广场举行,市委常委、副市长叶新出席开幕式,市卫计局局长王福明宣读《全民健康生活方式行动倡议书》。

2007年9月1日,卫生部、全国爱卫会办公室和中国疾控中心发起了和谐我生活,健康中国人 全民健康生活方式行动,并确定每年9月1日为全民健康生活方式行动日。

叶新说,全民健康生活方式行动是利民、惠民的一项行动,是创建国家卫生城市、省示范文明城市的重要组成部分,是我市二次出发、打造经济社会发展升级版、建设两美永康的健康保障。叶新指出,今后要继续采取群众喜闻乐见或易于接

受的方式,大力宣传健康生活方式,通过全面健康生活环境的大力建设,为推行全民健康生活方式奠定基础,通过保障健康支持性环境的创建经费,不断提高健康生活方式行动工作水平。

王福明说,社会发展和经济进步带给人们丰富物质享受的同时,也改变着人们的生活习惯,使许多与生活方式密切相关的慢性病成为健康大敌。广大市民要从我做起,积极推进全民健康生活方式,即平衡膳食、适量运动、戒烟限酒、心理平衡,倡导健康一二一理念,即日行一万步、吃动两平衡、健康一辈子,成为健康生活方式的实践者和受益者。



江南街道卫生服务中心呼吁社会关注脑瘫 为脑瘫儿童撑起一片蓝天



康复中心医生为儿童做康复训练。

有这样一批孩子,他们拥有可爱的笑容、明亮的眼睛,可是他们不能站立、走路,甚至连拿东西这样简单的动作也做不到,他们是脑瘫患儿。我市有这么一个卫生服务中心,多年来以救助脑瘫患儿为己任,努力缩小脑瘫患儿与健康儿童的差距,为脑瘫患儿撑起一片蓝天,这就是江南街道社区卫生服务中心。

记者 李梦楚

康复中心 呼吁关注脑瘫

江南街道社区卫生服务中心是江南街道非营利性社区卫生服务机构,承担江南辖区6.9万居民的预防、医疗、保健、康复、健康教育、计划生育技术指导等社区卫生服务工作,是省级示范社区卫生服务中心,先后获得 省级群众满意社区服务机构 省级残疾人社区康复示范站 五星级规范化预防接种门诊 金华市卫生先进单位 永康市卫生工作先进单位 等多项荣誉。

该中心的脑瘫儿童康复中心成立于2013年9月,康复科于去年7月被列为市级基层重点专科。据了解,目前有30多名儿童在脑瘫儿童康复中心接受治疗。从医生的介绍中得知,脑瘫患儿情况复杂,患有不同程度的脑损害,表现为视力障碍、目光斜视、无光感、听力障碍、手脚软瘫或硬瘫等症状,有的还伴有智力问题,或伴生癫痫等疑难杂症,治疗康复是个漫长的过程。

助力康复 回归主流社会

江南街道社区卫生服务中心院长高波说,开设脑瘫儿童康复中心,

旨在使脑瘫患儿能够得到就近、及时的医疗救助,希望通过治疗后使脑瘫患儿减少障碍,缩小与健康儿童的差别,改善生活质量,使其重返社会。

据了解,该中心脑瘫儿童康复中心现有工作人员8人,开设有脑瘫儿童康复训练、物理治疗、矫正畸形、学前教育等项目。每位患儿的康复训练费用,主要来自按照规定申报新农合报销资金,并由市残联给予一定的资金支持。

该中心成立以来,在各级政府的长期支持和关心下,已建立了一支稳定、技术水平较高的队伍。为改善康复治疗环境,使脑瘫患儿享受更优秀的医疗服务,该中心投入40多万元,着手改造康复训练场地,购置仪器设备,不日将投入使用。

医者父母心,在康复中心,医生和家属陪伴着患儿重复着几百次甚至上千次的练习,因为他们有个简单的希望:那就是通过他们的努力,为患儿撑起一片蓝天,让他们回归主流社会。



市科协 市社科联 主办

全民健康生活方式行动倡议书

1、追求健康,学习健康,管理健康,把投资健康作为最大回报,将我行动、我健康、我快乐 作为行动准则。

2、树立健康新形象。改变不良生活习惯,不吸烟,不酗酒,公共场所不喧哗,保持公共秩序,礼貌谦让,塑造健康、向上的国民形象。

3、合理搭配膳食结构,规律用餐,保持营养平衡,维持健康体重。

4、少静多动,适度锻炼,不拘形式,贵在坚持。

5、保持良好的心理状态,自信乐观,喜怒有度,静心处事,诚心待人。

6、营造绿色家园,创造整洁、宁静、美好、健康的生活环境。

7、以科学的态度和精神,传播科学的健康知识,反对、抵制不科学和伪科学信息。

8、不断强化健康意识,长期保持健康的生活方式。

永康市卫生和计划生育局
永康市疾病预防控制中心

空调消暑别忽视健康

市民要警惕感染军团菌

通讯员 朱群飞

炎炎夏日,空调成了人们必不可少的消暑降热工具。大多数市民长期处于空调房内,却鲜有人了解集中空调带来的健康隐患以及空调的正确清洁方式。市卫生监督所提醒广大市民:感冒 总不好,可能是感染军团菌病的征兆。

军团菌是一种寄生在集中空调冷却水和管道系统中的致病菌,经通风口进入室内,通过呼吸道进入人体。夏末秋初是军团菌高发季节,长期在封闭式中央空调办公环境中工作的人尤其容易感染这种疾病。军团菌感染初期可引起类似于普通感冒的症状,轻度感染者几天后自愈,重度感染者则可能出现军团菌肺炎,较难自然恢复,严重者可导致死亡。长期在空调环境中工作的人,一旦出现发烧、咳嗽、胸痛、呼吸不畅等症状,不应只考虑感冒,而应及时就诊,以防感染军团菌病。

空调尤其是公共场所集中空调不定期清洗,其内部积尘、细菌会随着空调吹向室内,不只堵塞空调增加能耗,更有损公众健康。原卫生部于2012年发布了《公共场所集中空调通风系统卫生规范》(WS 394-2012),该标准规定,新建、改建和扩建的集中空调通风系统应当进行预防空气传播性疾病的

卫生学评价,评价合格后方可投入运行;已投入运行的集中空调通风系统应每两年进行一次预防空气传播性疾病的卫生学评价,评价合格后方可继续运行,卫生学评价应当符合《公共场所集中空调通风系统卫生学评价规范》的规定。

市卫生监督所作为公共场所卫生监管部门,每年都会对我市有集中空调通风系统的公共场所进行监督检查,要求经营单位每年定期对集中空调通风系统进行清洗消毒和卫生检测,不能在空调冷凝水、冷却水和送风中检出嗜肺军团菌、b-溶血性链球菌等致病微生物,并要求公共场所将集中空调通风系统卫生检测报告在醒目位置向社会公示。

市卫生监督所温馨提醒,如果市民长期呆在空调环境中,需要注意以下几点:1、保持室内空气的流通,保证新鲜空气的流入;2、定期清洗空调;3、加强户外体育锻炼,增强身体免疫力。

