

# 我市举行“杏林之家”授牌暨医学院校新生座谈会 弘扬杏林精神 倡导文化传承

□记者 李梦楚

28日,我市“杏林之家”授牌仪式暨2015年度医学院校新生座谈会在市第一人民医院召开。市委常委、副市长叶新到场指导。

座谈会开始前,市一医工作人员带领医学院校新生代表参观了该院建设情况,全方位、全景式地为即将踏进医学院校深造的新生勾勒出杏林生活的斑斓图景。

为进一步弘扬杏林文化,自3月份开始,市卫计局在全市范围内开展了“杏林之家”评选活动。经层层筛选、公示,张小平、胡纵波、胡晓明、施素生、吕锋、应清、应蓓

等7户家庭脱颖而出,获得“杏林之家”称号,仪式上,叶新与市卫计局领导一起为7户家庭授牌。

叶新对获得“杏林之家”的7户家庭和考取医学院校的新生表示祝贺。他指出,要继续树立“杏林之家”典型,弘扬救死扶伤精神,优化医学人才发展环境,为回乡就业学生提供良好发展环境,让我市卫生事业的明天更美好。

市卫计局局长王福明说,7户“杏林之家”一脉相承的医风、医德值得所有人敬佩,也值得医学院校新生学习。新生从踏入医学院校大门开始,就要感受到医学的神圣、光荣,树立救死扶伤的责

任感和使命感,热爱这个今后将要从事的职业。他嘱咐医学院校新生在注重专业知识学习的同时,不能忽视人文素质的培养,要树立以人为本、以病人为本的观念,并将这一认识一直带到将来的临床实践中去,为大众的健康服务。

“杏林之家”代表与在场新生、家长分享了对于医学人文、医学职业精神的感悟,传递了许多热爱生活、快乐学习、积极进取的“正能量”。新生们表示,选择无悔,贵在坚持,他们会坚定信念,医术、医德“两手抓”,努力为保障新老永康人生命健康作出贡献。

## 9月份‘下沉’市中医院 专家坐诊信息发布 名中医送服务 到家门口

□记者 李梦楚 通讯员 吴婵丹

想找省城来的中医专家看病?想在家门口就得到名医的亲诊?自4月省中医药学会名中医工作室落户市中医院以来,市民有看名中医需求,再也不必劳神费力前往杭州,也不必为挂号难而犯愁了,往后三年,每月都有4名国家级、省级名中医“下沉”市中医院坐诊,将优质医疗服务送到家门口。

记者从市中医院了解到,9月“下沉”市中医院坐诊的专家有国家级名中医王永钧主任医师学术继承人陈洪宇,有擅长颈、肩、腰痛治疗的推拿科学科带头人詹强,有裘氏妇科第二代传人吴燕平,有对中医消化病(脾胃)及各类肝病治疗独有造诣的施维群。记者特向市中医院了解了几位专家的详细信息。

陈洪宇,主任中医师,博士,硕士生导师。中华中医药学会肾病专业委员会副主任委员,浙江省中医药学会肾病分会主任委员,国家临床重点专科杭州市中医院肾病科学科带头人,国家级名中医王永钧主任医师学术继承人。长年进行各类肾脏病的诊治及科研工作,主攻IgA肾病、急/慢性肾炎、肾病综合征、多囊肾、痛风性肾病、高血压性肾病、紫癜性肾炎、急/慢性肾功能不全等的中西医结合治疗。他将于9月3日在市中医院二楼中医内科名中医工作室为市民服务。

詹强,杭州市名中医,杭州市中医院副院长、主任中医师、教授、硕士生导师、推拿科学科带头人,浙江省中医学学会推拿分会副主任委员、杭州市针灸推拿学会会长。从事中医临床工作20余年,多项课题荣获省、市级科技创新奖,出版专著10余本。主要研究方向为颈肩腰腿痛的综合保守疗法,以及运用针灸、推拿、中药等中医特色疗法治疗颈椎病、腰椎间盘突出、膝关节骨性关节炎等疾病。他将于9月11日在市中医院针推科为市民服务。

吴燕平,浙江省中医院妇科主任中医师,硕士生导师,裘氏妇科第二代传人。浙江省中医药学会妇科分会第五届委员会委员兼秘书,中华中医药学会第五届妇科分会委员,中华中医药学会生殖医学分会第一届委员会委员。从事中医及中西医结合妇科临床工作,始终致力于临床、教学、科研。主编学术专著2部,参编教材1部,发表学术论文20余篇,获浙江省中医药科学技术三等奖一项。他将于9月16日在市中医院二楼中医内科名中医工作室为市民服务。

施维群,浙江省级名中医,主任中医师、教授、研究生导师。任中国中西医结合学会肝病专委会委员,中国中医药学会肝病分会委员。建有施维群名中医工作室,主要研究方向为中医消化病(脾胃)及各类肝病,如慢性肝炎、肝纤维化、肝硬化、肝肿瘤和妊娠肝病、胃肠、胆囊疾病,特别是肝胆病的疑难杂症诊治。对利用中医体质学说进行防病、治病,调理人体免疫功能,有独特见解。在中医药干预亚健康、健康管理以及根据现代医学的模式进行心理治疗和评估有一定的造诣。他将于9月25日在市中医院二楼中医内科名中医工作室为市民服务。

## 颈椎病趋年轻化 低头族成重灾区 建议平时注意预防,一旦发现及时‘对症下药’

□记者 李梦楚

“为了颈椎病,我真是吃尽了苦头。”说起十几年的颈椎病史,家住金川的胡女士感慨不已。胡女士告诉记者,十几年来,她为了治疗颈椎病辗转了好几家医院,吃尽了苦头。3个月前,在朋友的介绍下,她抱着试试看的心态来到胡响亮中医诊所。

### 颈椎病分为六种 要‘对症下药’

听胡女士这么说,记者来到三马路口。在胡响亮中医诊所,主治医师胡响亮告诉记者,他遇到过各种各样的颈椎病人,有的双手双脚麻木、头昏,接近中风症状,有的肩膀怕冷、颈部酸胀。他说:“所谓‘对症下药’,要治好病人,首先要搞清楚他患有哪种类型的颈椎病。”

胡响亮介绍,颈椎病分为六种类型:头、颈、肩、臂疼痛,颈肩不

适,背部酸胀、疼痛,颈椎活动受限等局限性症状为颈型;颈项部板硬疼痛,活动受限,有一侧上肢、手指麻木疼痛等症状为神经根型;眩晕、头痛、恶心、呕吐、耳鸣、听力下降、视物不清等症状为椎动脉型;四肢麻木,沉重、无力、跌跤等症状为脊髓型;枕部痛、头昏沉、偏头痛、心慌、胸闷、肢凉、四肢酸胀、眼花耳鸣等症状为交感神经型;同时存在两型或两型以上症状的为混合型。针对不同类型的颈椎病,医生建议,通过针刀、整骨、服用中药、打点滴等方法治疗,往往一个疗程后,这些疑难颈椎病的症状就会得到缓解。

### 颈椎病趋年轻化 发现应马上治疗

据了解,颈型、神经根型颈椎病较为常见,一般治疗方法就容易见效,而后四种颈椎病一般治疗方法很难见效。

胡响亮说,如今“低头族”与日

俱增,患颈椎病的人也趋于年轻化,有些患者年仅三十来岁便前来求医。颈椎病以预防为主,年轻时就重视颈椎的保健。身体好的患者可以选择适度的打羽毛球、游泳、爬山等体育运动。但颈椎病严重的患者切不可“以防代治”,一旦发现症状,还是应该尽早到医院进行治疗,以免耽误治疗颈椎病的最佳时机。

另外,不管有无患颈椎、腰椎痛者都应改正不良坐姿、腰姿,合理用枕,注意保暖、休息,“有则改之、无则加勉”,有病治病,无病也要防范于未然。



## 身体十五查 缺啥补啥

自己到底缺乏哪些营养素,如果老是到医院进行检查也不现实。如果不去检查,“心不知,肚不明”也不行。怎么办呢?其实,身体缺乏哪些营养素,到一定程度,身体会发生“信号”通知你。对照以下内容,可以了解机体现在可能缺乏哪些营养,进行适当补充。

一查体重:无缘无故下降,可能缺蛋白质和能量。

二查指甲:指甲变薄呈舟状,可能缺铁。

三查皮肤:皮肤干燥、粗糙,可能缺维生素A;皮肤有淤斑,可能缺维生素C;皮肤、阴囊及外阴有湿疹,

可能缺维生素B<sub>6</sub>、锌;皮肤伤口不愈合,可能缺蛋白质、维生素C、锌。

四查骨骼:骨质疏松,可能缺钙、维生素D。

五查四肢:感觉异常或丧失、运动无力,可能缺B族维生素。

六查肌肉:肌肉萎缩,可能缺蛋白质和能量。

七查生长状况:发育、营养性矮小,可能缺蛋白质和能量。

八查头发:脱发、干燥、易断,可能缺蛋白质、能量、必需脂肪酸和微量元素锌。

九查眼睛:夜晚视力有降低现象,可能缺维生素A;有睑角炎,可

能缺核黄素(维生素B<sub>2</sub>)、维生素B<sub>6</sub>。

十查鼻部:皮肤溢脂或溢脂性皮炎,可能缺烟酸、核黄素、维生素B<sub>6</sub>。

十一查舌头:有舌炎、舌裂、舌水肿,可能缺B族维生素。

十二查牙齿:牙龈出血,可能缺维生素C;有龋齿,可能缺微量元素氟。

十三查味觉:味觉减退,可能缺锌。

十四查嘴:嘴角干裂,可能缺核黄素和烟酸。

十五查甲状腺:有肿大,可能缺微量元素碘。

摘自《全民健康丛书》

