



营业执照遗失公告

4820永康市乔斯琳奶茶店遗失永康市市场监督管理局2014年2月7日核发的注册号为330784611192615的营业执照(正、副本),声明作废。

永康市乔斯琳奶茶店

2015年8月19日

声明

4820永康市乔斯琳奶茶店遗失2014年1月27日发的餐饮服务许可证,浙餐证字2014330784000054,声明作废。

声明

4825永康市冠荣贸易有限公司遗失农业银行永康支行开户许可证,核准号:J3382003178801,声明作废。

声明

4831永康市公安消防大队遗失中国人民武装警察部队通用收费票据,编号为(2014)00187846发票记账联,声明作废。

声明

4832永康市左旋工具厂遗失有效期自2014年10月14日至2018年10月14日的组织机构代码证(正本),代码号:L7448473-3,声明作废。

声明

4827永康市和业货物搬运有限公司遗失税务登记证(副本),浙税联字:330784336870325,声明作废。

声明

4828浙GLP685遗失民安保险公司保单流水号00000230013067362,保险小卡1400057996,发票号0027803,声明作废。

声明

4829陈开明遗失残疾证,证号:33072219650710671044,声明作废。

声明

营业执照遗失公告

4835永康市一鸣园丁真鲜奶吧遗失永康市市场监督管理局2010年11月3日核发的注册号为330784611110651的营业执照(正、副本),声明作废。

永康市一鸣园丁真鲜奶吧

2015年8月19日

声明

4836永康市一鸣园丁真鲜奶吧遗失2013年7月23日发的餐饮服务许可证(正、副本),浙餐证字:2013330784000419,声明作废。

欢迎刊登分类广告

O2O 改变生活 产后康复服务到家

市妇保院接待 主动康复 产妇较去年翻番

日前,有媒体报道称,上海一名产妇在坐月子期间,不幸中暑身亡。悲剧起因居然是产妇家人信奉“捂月子”,在不开空调的房间里盖着棉被,产妇出现中暑现象,家里又处置不当,最终导致抢救无效死亡。

一时间,坐月子又成了关注的焦点。然而,在我市,更多的产妇已经开始关注坐月子期间的康复问题。



市妇保院产康中心部分医护人员合影。

记者 陈晓苏

生完孩子却得了尿失禁

坐月子不是简单的休息,产后康复也是重要的一课,倘若产后康复不好,很可能会留下后遗症,影响到女人一生的幸福。家住望江路的徐女士认为,产后检查能及时发现问题,还能避免产妇患病影响婴儿健康,而且康复训练可以尽早帮助产妇恢复体形及身体机能。

去年9月,徐女士生了二胎。接受过盆底功能恢复治疗的徐女士觉得,这种主动康复确实和生头胎后的自然恢复有不一样的感受。也正是她的这种经历,让她成为朋友圈里的科普小达人。

求科普的是徐女士的同事朱小姐。29岁的朱小姐与徐女士生二胎的时间相差不过半年,眼看着产假就要结束了,朱小姐忍不住问徐女士:生完孩子后,咳嗽、打喷嚏甚至大笑时,会不会有一种尿憋不住了的感觉?万一上班时也这样,岂不是很尴尬?

朱小姐的遭遇,医学上称之为轻度张力性尿失禁,徐女士曾经也遇到过,不过经过仪器治疗,已经改善了很多。在徐女士的介绍下,朱小姐也到产康中心报到了。

为什么生了孩子容易患尿失禁呢?市妇保院产康中心主任骆爱武

说,女性的盆底主要是由肌肉和筋膜组成,它像吊床一样,在会阴肛门处托起膀胱、子宫等盆腔器官,维持多项生理功能。女性在妊娠、分娩过程中,不可避免地对盆底肌肉造成不同程度的损伤,导致盆底肌肉功能障碍,轻者表现为小腹坠胀、尿频、便秘等,重者出现尿失禁、子宫脱垂、膀胱脱垂、直肠脱垂等疾病。

有人误认为只有顺产会有盆底的损伤,其实剖宫产也一样会损伤盆底,只是程度较轻。事实上,怀孕过程便会损伤盆底,因为重力的缘故,盆底的承重在不断增加,肌肉就会松弛、拉伤。

越来越多的产妇选择 主动康复

如果说坐月子是指产后休养的话,那么产后康复就是产褥期保健的延伸。骆爱武说,我市越来越多的产妇已经有了主动康复的举动,市妇保院产康中心开业一年半以来,今年月均接待产妇数较去年已经翻了一番。特别是O2O模式盛行改变了大众生活之后,也有产妇提出是否可以上门服务的疑问。

答案是肯定的。目前,市妇保院产康中心开展产后子宫复旧、盆底功能恢复、内分泌调整、乳腺疏通及形

体恢复等全套项目,产妇可自由选择康复项目,对系统康复的妈妈,产康中心医护人员会上门服务,同时提供育婴和产后保健等内容的指导。

事实上,顺产一周后、剖宫产两周后,就可以进行产后康复,催乳等项目则在产后就可进行。过去,产后康复特别是盆底功能恢复是妇女保健的一项空白,现在则开展得较为普遍。骆爱武在接受记者采访时说,从医学角度看,要是子宫复原不好,会导致产后出血或出血量增多、恶露量

多、时间延长,并导致贫血,乳腺管不通造成的乳汁淤积、乳房胀痛,甚至引起乳腺炎,松弛的腹部则成为脂肪堆积的温床,影响体形恢复。

大多数产妇产后要担负哺乳的重任,营养需要比孕期还要多,切不能以节食来恢复体形,产后盆底及周围组织松弛,有损伤,故不能过早以运动锻炼来恢复体形,以免造成运动损伤、子宫下垂等。骆爱武提醒说,哺乳期妇女更不能尝试服用药物来减肥,最好的方式还是通过手法按摩来塑形。

相关链接

建议有生育史的女性都要做盆底功能检测

其实,上产后康复中心,不是刚生完孩子的产妇专属。

建议女性在产后42天到医院接受盆底功能检测,如果盆底功能恢复不佳的话,可以尽早进行康复治疗。但并不是只有产后42天的女性才可以做检测,建议有生育史的女性都应该做盆底功能检测,以了解自己盆底损伤的程度,预防尿失禁的发生,越早

干预,康复效果越好。骆爱武说。

有关资料显示,有生育史的女性到50岁时,近半数会出现尿失禁的症状。尿失禁是盆底功能障碍性疾病的主要表现之一,市妇幼保健院于2013年开始,开展B超盆底功能检查等服务。

产后康复健康咨询热线:
87165310



关爱 小候鸟 身心健康

通讯员 蔡宣益

近日,市妇保院党总支、团委在院党总支副书记徐军的带领下,来到古山镇大园东村驻村少年宫,给小候鸟们带去一场关爱留守儿童,奉献妇幼爱心,免费体检之旅(见下图)。

大园东村驻村少年宫,成立于2014年7月,这里除了小候鸟们,还有不少村里的孩子。驻村少年宫的设立,让许多外来民工孩子能在暑期与父母团聚,让小候鸟们有枝可依、有巢可靠,让他们的暑期生活过得愉快充实。该院儿保科医生首先给小朋友们讲授远离垃圾食品,平衡饮食促健康为主题的公益课,告诉小朋友们,哪些零食要少吃、哪些东西最好不要合在一起吃等。

课后,领到文具套盒的孩子们还接受了儿童健康体检,共检出生长迟缓3人,视力异常16人,龋齿33人,小候鸟健康状况不容乐观,社会爱心人士可更多地关心这群小候鸟,让他们在永康能有一个温暖、快乐、充实、安全的暑期。