

“永报姐妹花”调查·关爱空巢老人精神生活篇 点亮关怀的灯就会照亮孤独的黑暗



当老年食堂解决了老人的吃饭问题后,老人的精神生活也受到同等的重视。说起对老人的关怀服务,义工团的志愿者们无疑是一线战士。

永康市志愿者协会义工团分会2007年成立至今,每周末都定期组织义工前往敬老院和社区开展敬老活动。

去年,义工团共组织敬老活动90多次,惠及老人8000多人。

每逢端午节、中秋节、重阳节等节日,志愿者们都会给老人们送上节日礼物和祝福表演。他们还去我市的偏远山区开展进村志愿关怀服务活动,帮老人们理发、剪指甲、打扫卫生,还陪他们聊天。

永报姐妹花调查农村空巢老人,目的是请更多的人参与进来,形成一股强大的力量,关爱老人,让他们生活得更开心一点,充实一点。

见习记者
王朱敏 陈凯璐



镜头一

儿媳临盆,她选择先帮老人剪指甲

徐雪环今年60岁,大家都亲切地叫她雪环阿姨。8月2日是8月的第一个周日,敬老活动安排在江南街道西津桥社区。

当天早上8时,徐雪环刚开始帮社区的李香苏阿婆剪脚指甲,就接到了儿媳的电话。电话那头,怀胎十月的儿媳已开始阵痛,临盆在即。

徐雪环看着李阿婆期盼的眼神,又想想家中即将临盆的儿媳,最终选择打电话给儿子,让儿子回家把儿媳送到医院。

等久了吧,我家里有事,打了会电话。说完,徐雪环继续帮李阿婆剪指甲。

你家里有事,那你快回去啊。李阿婆一听徐雪环家里有事,忙抽回了自己的脚。

没事的,我儿子回去了。你的指甲都嵌进肉里了,快把脚伸出来,我帮你修剪下。经过徐雪环的再三劝说,李阿婆才把脚伸出来。

直到中午12时活动结束后,徐雪环

才匆匆赶到医院看望儿媳。得知她上午参加志愿者活动,儿媳也表示支持。

事后,李阿婆知道了那天上午徐雪环儿媳临盆的事,为自己没有坚持要徐雪环回家而懊恼不已。她拉着徐雪环的手感激地说:之前碰到嵌进肉里的那个地方很疼,你帮我剪了指甲后就不疼了,真的要好好谢谢你。

很多人说,徐雪环应该先去看儿媳。毕竟志愿者的活动每周都有,但是儿媳生孩子却只有一两次。而徐雪环说,儿媳有儿子的照顾,可这些老人两个月(每周志愿者都去不同的敬老院,轮起来大约需要两个月)才能见到一次,两个月才剪一次指甲。如果不及及时剪掉,指甲嵌进肉里会很痛苦。所以,她认为这些老人更需要帮助。

母亲很善良,也会言传身教教给我一些优良品德。她告诉我,谁都有老去的那一天。趁着年轻,我们应该多去帮助别人。等将来老了,同样会有爱心人士来关心我们。徐雪环的儿子说。



徐雪环为老人剪指甲。



镜头二

用谈恋爱的热情去当义工

2008年,范爱丽加入了义工团。2012年,她被评为金华市优秀志愿者。

其他的志愿者都说,范爱丽是他们的道德模范。这样一位广受好评的志愿者,见到记者时,她却说:我做的都是很平常的事,没什么好夸耀的。

长达7年的义工生涯里,范爱丽在帮助老人的同时,也感触到很多。说起感触最深的一次,她几乎掉下泪来。

回忆起那次的义工进村活动,范爱丽已记不起具体的时间和地点。她只记得,那天给老人剪完头发后,老人亲切地拉着她的手和她说话,时不时拍拍她的手背。最后,老人看她要走了,还硬拉着

她去自己家里,说要做饭给她吃。

范爱丽进屋一看,老人家里空空如也,灶台也早已蒙尘。老人打开碗筷柜,里面静静地躺着两个橘子。老人愣是拿出一个塞给范爱丽。

范爱丽不肯要,老人却坚持塞到她手里。看她把橘子拿在手里,老人怕她又把橘子放回去,推搡着让她快点走。

看着老人一脸的笑意和佝偻的身影,范爱丽的眼眶一下就红了。她说,正是和老人相处中产生的这种浓浓的亲情味,让她用像谈恋爱一样的热情去做义工。这个过程很辛苦,但是看到老人脸上的笑容,她觉得值了。



范爱丽为老人剪头发。



镜头三

为老人洗脚擦身,让他们生活开心一点

应苹(化名)在2008年一次偶然的机会结识了一名义工团的志愿者并加入了义工团。参加了几次义工活动后,她就深深喜欢上了这个有组织有纪律的团队,不知不觉就把义工当成了另一份事业来做。

接受采访时,应苹不愿意透露自己的姓名:我们做的事并不伟大,请不要报道我的名字。于是,记者就和她先进行闲聊。当聊到义工经历时,应苹的话匣子一下子打开了。

今年4月去石柱敬老院时,我们见到一位眼睛看不见的阿公。当我们要去帮他整理房间时,他却说他自己能行,要先帮助其他人。于是,应苹就先帮助其他老人。

在当天义工活动快结束时,应苹想起了那位阿公。在敬老院工作人员的带领下,应苹来到了他的房间。出人意料的是,阿公虽然眼睛看不见,但是他的房间却比任何一位老人的都要整齐干净。他的听力很好,听到有人来,还主动打招呼。

第二次去石柱敬老院已经是6月份的事。应苹没看到上次的那位阿公,就去他的房间找他。

应苹推开房门,只见阿公正躺在床上。天气已经转热,但是阿公的身上还盖

着厚厚的棉被。应苹和阿公说话,但是阿公没有任何回应。应苹吓得去探阿公的鼻息,虽然鼻息还有,但却非常微弱。应苹掀开被子,想帮阿公擦擦身子,摸到阿公的脚,却是僵硬的冰凉的。

说到这里,应苹哽咽了。过了很久,应苹才接着说。听敬老院的负责人讲,那位阿公可能将要不久于人世了,帮不帮他剪头发都是一样的,但是应苹还是坚持帮阿公剪了头发和指甲,还和其他志愿者一起,帮阿公擦身体,换上一身干净衣服。

生命是如此脆弱,我们要好好珍惜身边的人,特别是老人。当他们还在的时候,我们要常回家看看。应苹说,一个人的力量不能改变什么,但是一群人就有着无穷的力量。这些力量可以帮助更多的老人,最起码能让他们在晚年生活过得开心一点。

在应苹的感染和号召下,同事们一个个都加入到志愿者的队伍中来。应苹所在的永康新奥燃气有限公司也于今年7月成立了义工服务队。应苹说,多一盏灯就会少一分黑暗。社会需要帮助的人还有很多,希望更多的人能加入到志愿者的大家庭中来。想要参加义工团的市民,可以直接到志愿者协会办公室报名。



应苹为老人洗脚。



既服务到人
更服务到心

YBJMH