

每个人都应该做最好的自己

世界礼仪皇后携 达领精英少年 培训走进永康



永康姑娘肖蓝希与达领女士的不解之缘

记者 施美园

她是一位美丽的永康姑娘,有思想有干劲,给我很多的正能量。我期待她能一步步实现自己的人生价值,并完成把礼仪文化核心理念带给更多人的心愿。

与达领女士的交谈中,她不止一次郑重地提到了她的得意门生,此次永康之行的关键人物永康姑娘肖蓝希(下图)。

在对的时刻遇到了对的人

今年27岁的肖蓝希一直从事与形体培训有关的工作。2011年底,为了让更多人分享自己的美丽经验,也为了实现自己传播优雅的梦想,肖蓝希成立了永康星际优雅仪态培训中心,主要从事形体培训,她自己兼任优雅仪态老师。经过几年努力,肖蓝希的培训中心得到永康越来越多家长和孩子们的认可。

肖蓝希说,她走到今天这一步,这得感谢恩师达领女士。

作为一名优雅仪态老师,肖蓝希对优雅仪态的要求比较高,也会经常去了解关于优雅仪态方面最新的知识。2013年,一个偶然的的机会,肖蓝希结识了达领女士,并多次参加了达领女士在全国各地的培训课程。

从达领女士身上,我看到了女人仪态的最高标准:优雅、爱、感恩。我被她吸引了,立志要像她学习,即使达不到她的高度,也要以她为标准,朝着那个方面努力。肖蓝希由衷地感谢自己在对的时刻里认识了达领女士,给自己一个值得去努力的人生目标。

希望带给孩子更多的美好

我的孩子们已经很棒了,但我觉得他们可以去到更好的一个方向,内外兼修。让他们更加懂得友爱、感恩,做更好的自己。提起此次引进达领少年精英仪态修养课程的初衷,肖蓝希说到。

大概是4月份,我第一次告诉达领女士:永康需要你,我的那群孩子需要你,我觉得你可以把他们的心灵和外引到更高的层次。有了想法之后的肖蓝希马上找到达领女士,诚恳地发出邀请。

为期5天的课程圆满地结束了,小学员的家长纷纷表示这是一次非常有价值的机会。

我原以为这只是个教育小朋友外在美的课程,完全没想到孩子的内心世界可以发生如此巨大的改变。现在,女儿就是我的小老师,比我淡定从容。也许这就是淑女该有的心态,恬静美好,充满爱心。学员沁梓的妈妈诉说着女儿学习后的收获,眼神里满是幸福。

孩子的快乐,家长的幸福,就是给我继续走下去最好的理由。我想做的是把我认为最好的东西都给我的孩子们。在肖蓝希意识里,她希望自己的努力能带给永康的孩子一个优雅的外在和在一个坚韧无比的内心世界,让孩子更有力量面对成长,做更出色的自己。



记者 施美园 应玲菲

8日晚,一场与众不同的结业典礼在我市康廷大酒店上演。我市37名少年向大家展示了英国皇室的标准礼仪,并从世界礼仪皇后达领女士手中接过其亲笔签名的结业证书(上图)。

结业典礼的才艺展示环节中,学员们精心装扮成小绅士、小淑女,甜美的微笑,轻巧的步伐,优雅的转身,恰到好处的站姿,引发了家长及来宾们的强烈共鸣,现场数度掌声雷动。

每一个孩子的未来都充满无尽可能,一个充满爱与感恩的心灵将会感受到这个世界的温暖,也会向这个世界传递能量,成为最好的自己,是对生命的礼赞,我们一刻都不应该停止。结业典礼在达领女士语重心长的讲话中画上了圆满的句号。

据了解,从本月4日开始,受永康星际优雅仪态培训中心的邀请,来自澳大利亚的世界礼仪皇后琼·达领·霍特金斯(June Dal-

ly-Watkins)以及达领学院团队为我市少年带来了为期5天的达领少年精英仪态修养课程。课程内容包括母亲是我的月亮、我是朝阳、与众不同、我是小主人、爱的力量、闪亮的我、本真的我、国际修养A和B、做最好的自己等10个板块,旨在引导孩子汲取西方礼仪文化的精华,发掘内心充满爱的能量,成为更好的自己。该课程在澳大利亚已经开办65年,进入中国两年,这是首次来到永康。

对话达领女士

人物名片 达领女士

1927年出生,曾获英国女王钦准的澳大利亚勋章,被称为世界礼仪皇后、仪态皇后、风格皇后,也是著名的模特、教育家、知名女企业家、国际十字路基金全球亲善大使。达领女士著有自传《我微笑背后的秘密》(第三版更名为《微笑依然》),被列入《澳大利亚骄傲人物》。



这次课程在永康引起的较大反响。为了探究课程的核心意义,本报记者与达领女士进行了一次对话。

记者:对普通人来讲,学习礼仪有多重要?礼仪的核心是什么?

达领女士:礼仪的核心是爱和关怀,懂得礼仪更重要的是让周围的人感觉良好,懂得为他人考虑。我喜欢听到人们真诚问候对方,而不只是机械地说“你好吗”?每个人都应该成为最好的自己,给别人留下好印象。比如,我和你说话时,倚靠着椅背也许更轻松,但我绝不会任由自己姿态懒散。我会称呼你的名字,和你平等对视,握手时坚定有力,而不是随意触碰。

记者:这几天的课程能给予孩子们什么?礼仪和优雅的举止是否

可以通过一段时间的课程获得?

达领女士:因为我们讲的是国际修养,所以这些孩子参加培训后,在西方社会他们将被广为接受。而且这些孩子现在越来越懂得如何表达自己内心的尊重和爱,同时为他们树立了一个真正的标准,让他们明白什么是对的,什么是错的。

虽然我们在课后完全没有办法控制他们,但是因为我们课上已经非常深刻地为他们种下正确的种子。我相信,我们种下的种子一定会在他们的心中生根发芽。

记者:怎么会想到把仪态修养课程引入到中国?中西方在礼仪文化上还是有一定的区别,您的课程如何融合中国的礼仪文化?

达领女士:中国人很友好,很热情,我本人很喜欢研究中国文

化,比如孔子的书。我来中国之前通读了孔子的所有著作,我认为孔子是个值得一生学习的智者。但我到访中国后,发现中国的人口数量多,而礼仪和素质层次参差不齐。随着中国的日益国际化,我认为中国非常需要一些英式礼仪,或者更宏观地说是国际化的礼仪,所以我愿意将我的仪态修养课程引入到中国。

中西方的礼仪文化确实存在着很大的区别,但任何美的东西看上去形式上不同,内涵却是相同的。所以我们是把西方的仪态修养课程分享给大家,但它们的礼是相通的。

记者:这几天下来,永康这座城市以及永康人给您的印象如何?

达领女士:这是我第一次如此深入地来到中国一个县级城市,我非常热爱这个城市。你看,窗外有多美的河啊,还有重重叠叠的山峦,让我想到了澳大利亚,非常美。

永康的孩子真的特别懂事,比如第一天上课,就没有一个人迟到。当我们讲“关爱”的时候,他们很快就会懂得。包括我们上下车的时候,大一点的孩子很快就会到车上去,再转身接小一点的孩子上车。走路的时候,大孩子也会牵着小孩子。

所以,我相信,有这样一群懂礼貌、懂关爱的孩子,永康这座城市肯定也会越来越美,越来越好的。