



极品狗肉



鲜甜鹅肉

去芝英老金酒店吃鹅肉

记者 应玲菲

人再忙碌,也不能忘记享受一下生活。对于喜欢吃的人而言,享受生活就一定不能在嘴上亏待自己。而用咀嚼来抒发情绪,注定是吃货的天赋。

上周五一下班,记者约小伙伴们聚餐。五个人,在微信里就今晚吃什么这个话题聊开。经多方会商,一致通过市里吃腻了,开辟到乡下去的决议。

那去我家附近的芝英老金酒店吧。记者在微信里吆喝起来,这店开了11年了,味道还可以。听说还参加了我们永康十大名菜、十佳小吃的评选活动呢。

对于芝英人来说,老金酒店并不陌生。2014年之前,这家酒店开在芝英宾

馆旁。随着生意越来越好,饭店容纳不下越来越多的顾客。2014年10月,老金酒店在芝英姜田路桥边老店新开,100多平方米的面积比原先大了近2倍。

环境确实不错。我要吃铁板牛肉、香辣虾,对了,还有脆皮豆腐。刚踏进老金酒店大门,看着摆台上的各式菜肴的样品,小伙伴们已经吆喝开了。

你们不知道,这里的特色菜是狗肉和鹅肉,这次参加十大名菜、十佳小吃评选的也就是这两道菜。来,我做东,给你们叫来尝尝。看着饥肠辘辘的小伙伴们,记者忍不住抢过菜单,点起菜来。

据悉,老金酒店的特色菜极品狗肉,来自正规放养家狗,品质上有绝对保障。此外,老金的狗肉还加以中药长时间反复蒸煮而成,具有食补的功效。许

多外出做生意的芝英人还时常打电话给酒店老板,要求空运几盒狗肉。而另一道特色菜鲜甜鹅肉则采用永康灰鹅,加调料长时间温火煮成。鲜嫩味美,同样具有食补的功效。

除了这两大特色菜,老金酒店还研发出秘制酱料,品种非常齐全。这也是老金酒店受欢迎的一个重要原因。

哇,味道确实不错。特别是这两道特色菜,名不虚传。

没想到芝英居然藏着这么一家特色饭店。我们下次可以先去公婆岩爬山,或者去芝英古祠堂逛逛,然后再来老金大快朵颐,岂不乐哉。还没吃完,朋友们已经计划起了下一次的芝英之旅。

地址 永康市芝英姜田路桥边
联系电话 :13626795866(534806)



老金酒店门面



上汤娃娃菜



铁板牛肉



铁板虾



香辣掌中宝

生活小贴士

厨房里的急救药

记者 应玲菲 陈智颖 整理

生活中,身体难免会出现这样那样的小毛病,但又没严重到要去麻烦医生的程度,特别是当这些小毛病在夜晚发作的时候,让人备感煎熬。其实,有一些天然的急救药方就在你的厨房中。只要你利用得当,便可缓解痛苦。

绿茶

敷眼可消除眼部浮肿

绿茶的保健功效有一大箩筐,但鲜为人知的是,绿茶有减少肿胀和收缩血管的作用,能缓解眼部浮肿。可将绿茶用开水浸泡,冷却后用纱布将茶叶包起来敷眼,或者用化妆棉蘸茶水敷眼,能有效缓解眼部浮肿。如果将茶水放入冰箱冷藏15分钟,效果更佳。在敷眼的过程中,最好能平躺休息,让眼睛充分地放

松,以获得良好的疗效。

蜂蜜

可缓解宿醉症状

蜂蜜可以帮助身体更快地代谢酒精。饮酒后,身体容易缺钾,适当喝点蜂蜜水可以补钾,进而缓解疲劳、头痛、口渴和胃部不适等宿醉症状。此外,蜂蜜成分中含有一种大多数水果中不含有的果糖,它可以促进酒精的分解吸收,以减轻头痛症状,尤其是红酒引起的头痛。蜂蜜还有催眠作用,能使人很快入睡,使得第二天起床后也不头痛。快速醒酒的其他办法还包括饮用由蜂蜜、柠檬以及茶混合在一起的一种热饮,但总体而言,蜂蜜醒酒作用比较显著。

洋葱

可治感冒、局部烧伤

烧烫伤后立即将伤口放在冷水下冲

洗10分钟左右,然后取一个洋葱,切开后涂抹患处,有助于减轻疼痛。

此外,洋葱还能治疗感冒。洋葱含有丰富的硒,硒是一种具有极强的抗癌效果的抗氧化剂。同时,硒还可促使人体产生一种叫谷胱甘肽的物质,能锁住病毒物质,使病毒失去毒性。

姜

可治恶心、呕吐

生姜不但能驱寒保暖,还能防晕止吐。生姜所含的生姜醇和姜烯酚成分,可缓和胃蠕动的频率,具有止吐效果,是天然的晕车药。随身携带一瓶磨碎的生姜汁(连渣),一感到头晕不适,就含一些姜汁在口中,能减缓晕症的症状。将生姜捣碎,敷贴在肚脐上也有效果。孕妇如有孕吐不舒服症状、女性在月事期间有呕吐或寒性体质的经痛、或是癌症

病人化学治疗后想呕吐,可含一片烤过或烫过的姜片缓解不适。

芥菜

可改善头晕头痛

芥菜味甘淡、性微寒,营养价值很高,食用方法多种多样,另外也具有较高的药用价值,具有凉血止血、清肝明目、清热利尿的功效,常用于治疗产后出血、痢疾、水肿、肠炎、胃溃疡、感冒发热、目赤肿痛等症。此外,高血压、动脉硬化病人,每日用鲜芥菜60克,加水适量,煮开锅后,打鸡蛋3个、吃鸡蛋喝汤,可以改善头晕头痛的症状。

苹果

可治腹泻

蒸熟的苹果具有很好的止泻作用,这是因为苹果中果胶的立场不太坚定,未经加热的生果胶可软化大便,与膳食纤维共同起着通便的作用,而煮过的果胶则摇身一变,不仅具有吸收细菌和毒素的作用,而且还有收敛、止泻的功效。将苹果洗净,带皮切成小片,放入小碗中,隔水蒸5分钟即可,稍稍冷却后,即可食用。

白云居生态酒店
热带丛林中的美食乐园
承接婚庆、生日、商务酒席、同学会、战友会、会议,可接待上门顾客。
电话: 87191219 755080(市府网)

乌克兰蜜蜡馆
经营乌克兰琥珀,保证没有烤色,没有合成,优化百分之百纯天然。
地址:永康市城南路165号 电话:13605898118 市府网:638118