

老年痴呆患者如何使用抗精神病药物

□通讯员 王海军

在老年痴呆患者病史发展中,在疾病的某一阶段,或多或少会存在精神异常,如无端猜疑、伤人毁物、激惹冲动、兴奋话多、睡眠障碍、日夜颠倒、行为紊乱、自言自语等。据调查,到市第三人民医院精神科就诊的类似患者较多,必要时,老年痴呆患者应在医生指导下服用抗精神病药物。

为安全用药起见,市第三人民医院医生特提出如下几项合理化建议:

品种要少 考虑到老年人在服用抗精神病药物的同时,常因身体可能存在其他疾病,同时还会服用其他一些药



物,而过多品种药物的联用,容易导致药物副作用的增加,加重肝肾的代谢负担。而老年人本身肝肾代谢较弱,极易发生肝肾功能异常,故在药物的选择上,要统筹兼顾,全盘考虑。一般认为,抗精神病药物选择一定要少而精,可以先单一用药,不行的话再考虑联用不同种类的精神科药物。

剂量要小,缓慢递增 老年患者对药物的耐受性普遍较差,而老年痴呆患者并非功能性精神障碍,一般不需要像其它类型的精神障碍患者那样足剂量、足疗程,而是对症处理,考虑到年龄差异及体质状况,最好以普通患者的半量或1/4量开始服用。以后根据服药效果及治疗依从性,缓慢增加剂量,以免出现过度镇静、锥体外系副反应,给患者及家属带来不必要的麻烦。

不良反应轻 尽量选用不良反应轻的药物。如新型的抗精神病药物,如喹硫平、利培酮、齐拉西酮、奥氮平等,比起传统的抗精神病药物,不管是

治疗效果、安全性、患者的接受性还是方便性,都有优势。

方便实用 老年人本身就存在吞咽不利问题,而抗精神病药物或多或少都对吞咽有影响,所以在药物剂型的选择上要特别注意,胶囊、片剂或者口服液,以及药物的大小都要酌情考虑。服用的次数也尽量考虑每天一次服用,晚上为宜。

目标适宜,适时停药 如果一味追求症状消失,就可能因为药物剂量超出患者的耐受性而引发一系列不良反应,给患者及家属带来新的麻烦。所以以方便家属照顾为前提,设定治疗目标,允许患者带着少量的精神症状生活,否则会产生适得其反的副作用。

知情告知 为了使治疗获得理想的效果,取得患者家属的支持和配合非常重要。因此,医生应将疾病诊断、治疗目标、预后、注意事项、可能产生的问题等不厌其烦地反复告知,以免产生不必要的医患矛盾和纠纷。

吃什么 吃多少

吃什么?红黄绿白黑”

“红”每天1个西红柿和50克-100克红酒。

每天1个西红柿,可使男性患前列腺炎的可能性减少45% 法国人爱喝红酒,美国人经常喝,结果美国人患冠心病的人是法国人的3倍。

“黄”黄色的蔬菜。
通常指胡萝卜、红薯、南瓜、玉米、小米等,可补充钙、β-胡萝卜素、维生素A等维生素和矿物质的不足。

“绿”绿茶和绿色蔬菜。
喝绿茶,对肿瘤与动脉硬化的防控有好处,但饭后不能马上喝绿茶 吃绿色蔬菜,除了摄取其营养素外,还有一个原因是能利用这些植物中的膳食纤维。

“白”燕麦粉、燕麦片。
早晨用来煮粥喝,能起到降低人体胆固醇和甘油三酯含量(降血脂)的作用。这对心脑血管病、糖尿病的辅助治疗和减肥很有好处。它也含有膳食纤维,具有通便的作用。

“黑”黑木耳。
老年人血流“慢吞吞”,血液变得十分黏稠,应适当地多吃黑木耳,可使血液稀释,不容易得脑血栓、冠心病。

吃多少?一二三四五”

“一”1袋(瓶)牛奶或豆奶。
牛奶或豆奶中含有丰富的动物或植物蛋白质,还有不少钙质,对长身体的少年儿童特别有利。

“二”250克-400克主食(碳水化合物)。
人类膳食中60%以上能量由碳水化合物提供,碳水化合物能很快被人体吸收,转化为人体能用的葡萄糖。

“三”3份-4份高蛋白。
1份高蛋白相当于50克瘦猪肉、或1个大鸡蛋、或100克豆腐、或100克鱼虾、或100克鸡鸭鹅肉、或50克黄豆。

“四”牢记四句话。
每天的菜饭应当“有粗有细、不甜不咸、少吃多餐、七八分饱”。

“五”500克新鲜蔬菜和水果。
(摘自《全民科学生活方式》)

市民健康学校继续开课

主讲常见眼病的预防和治疗

□通讯员 徐开发

15日晚7时,市民健康学校将在市图书馆1楼继续开课,永康医院暨第五人民医院(原红十字会医院)主任



医师王晓敏将为市民讲授常见眼病的预防和治疗知识。欢迎市民朋友参加。

王晓敏,永康医院常务副院长,眼科主任医师,毕业于浙江医科大学,从事眼科专业25年,是金华市321人才工程第二批培养对象、永康市眼科重点学科带头人、永康市科学技术突出贡献奖获得者、永康市高层次人才、永康市名医。主攻眼科白内障、青光眼、眼外伤,以及视网膜疾病的诊治,在白

内障超声乳化手术方面技术精湛,白内障手术达万余例,可在表面麻醉下手术。

市民健康学校由政府出资创办,致力于宣传科学、快捷、准确、权威、实用的健康知识,立志打造最快速、最本土、最实用的健康平台,让市民朋友了解和掌握正确的健身养生知识,在健身养生、看病就诊过程中少走弯路、少花冤枉钱,做市民朋友身边的健康顾问,为广大大市民朋友健康导航。

单位(建筑物)防雷措施

随着现代化建设迅速发展和信息技术时代的到来,高层建筑的不断涌现和电气设备、电子设备的大量使用,雷电构成的威胁也日趋严重。

采用综合防雷技术,将防雷工程作为系统工程进行规范设计、认真施工、严格验收、经常维护、定期检测,确保防雷措施安全有效。



机构对防雷装置进行一次全面检测,并对防雷装置的安全性能作出评估,以供使用单位制定相应的雷电灾害应急预案。

单位应设立防范雷电灾害责任人,负责防雷安全工作,建立各项防雷安全工作、各项防雷装置的定期检测、雷雨后的检查和日常的维护等制度。雷雨过后,如发现防雷装置损坏应及时更换。

建设单位在防雷装置的设计和建设时,应根据地质、土壤、气象、环境、被保护物的特点,雷电活动规律等因

素综合考虑,采用安全可靠、技术先进、经济合理的设计、施工方案。

应采用技术和质量均符合国家标准标准的防雷产品,避免使用伪劣的防雷产品。

改、扩建建筑物或新增加设备时,应考虑对原有的防雷装置进行重新设计和建设,如重新铺设计算机网络线、室外天线的移位和加高等都应该对原有的防雷装置进行重新设计和建设。

如有雷灾发生应及时向当地气象部门上报雷灾情况,以便勘察处理,避免再次发生雷击灾害。



公益广告

农村宅基地确权是统筹城乡发展的重要措施,开展农村宅基地登记发证工作,促进土地节约集约利用。