



# 少时只身赴台州习武 锁骨断了仍赢得冠军 永康24岁小伙胡飞的 武林

动桩、走步、出拳，一气呵成，将全身劲力连成一线，小小一只拳头瞬间爆发出50多公斤的力量！这力道有多大，换个说法，就算你体重100公斤，也会被他一拳击出几米开外

他就是永康小伙胡飞，自幼喜欢武术，武打明星成龙是他的偶像。11岁那年，他只身一人前往台州学习武术。13年来，他荣获多个省级散打冠军，还赢得国家一级运动员的荣誉。

记者 程高赢



## 第一次参加全省比赛便斩获冠军

武功盖世、仗剑天涯、除暴安良，或许每个男孩都有过这样一个英雄梦，1992年出生的胡飞也不例外。2002年，胡飞上小学四年级，爸妈问他愿不愿意去台州学武？胡飞想也没想就说好！爸妈告诉他，那可得一直待到高中毕业才能回永康哦。胡飞坚决地表示：去了就一定要学好，不给家人丢脸。就这样，他只身一人去了台州国际文武学校，开始了习武生涯。

直拳、勾拳、摆拳、侧踢、正蹬腿 在学校的前两年，胡飞都在练基本功，朝九晚五，一次不落。之后的对抗训练，胡飞不断以更高的要求磨练自己。同龄学员选的都是48公斤级的陪练，但胡飞更喜欢和60公斤级、65公斤级的陪练对抗，因为这更有挑战性，能学到的更多。

2007年，胡飞参加浙江省武术散打锦标赛，这是他第一次参加比赛。胡飞的身高只有165厘米，在同队的30多人中显得瘦小，教练也并未对他抱多大期望，但这并不影响胡飞夺冠的决心。在比赛中，胡飞一路过关斩将，斩获了男子散打48公斤级第一名。

一鸣惊人。这是教练和队员们对我的评价。胡飞说，散打水平的高低最终要靠实力说话。2007年至2010年，他用连续四年蝉联冠军证明了自己。

## 锁骨断了仍坚持比赛赢得冠军

人生难免会遇到波折。2008年7月，胡飞在学校的一次对抗训练中被击断了锁骨，而9月份即将迎来台州市第三届运动会，原本志在必得的男子散打52公斤级冠军变得遥不可及。

可胡飞并没打算放弃，队员训练期间，他带伤到现场学习观摩，跟教练研究战术。比赛开始前，他做

出了一个惊人的决定：参加比赛！此时，他的锁骨里刚刚安置了钢筋。

对手不会因为你受伤了就手下留情，就算受伤我也要全力以赴。胡飞没有采纳教练给他提出的一些建议，坚持自己的打法，最终他捧回了第一名的奖杯。

2009年，在第九届全国武术学校武术散打比赛中，胡飞又获得了男子48公斤级第六名的佳绩，还赢得了“运动员体育道德风尚奖”的称号。同时他也获得了国家体育总局颁发的国家一级运动员证书。

## 将民族传统武术发扬光大

2011年，胡飞高中毕业后被天津体育学院录取，他选择了民族传统体育专业。

韩国有关跆拳道，日本有空手道，泰国有泰拳，巴西有柔术，而中国有散打。胡飞觉得，散打作为中国传统武术中的一种，将其发展壮大任务也应该由中国人来完成，中国太需要能代表散打力量的人物出现了。

2014年11月8日，在叶问故乡广东佛山罗村举行的“罗村叶问杯”世界咏春拳大赛上，胡飞等4名代表永康参赛的咏春拳选手都进入决赛，并一举夺得两枚金牌、两枚银牌。

其中，胡飞参加65公斤级对抗赛，对手来自俄罗斯，人高马大，1.8米多的个子足足高出胡飞一个头。对方比较高，我很难找到进攻的机会，而他却很容易打到我。那场比赛很激烈，足足打了七八分钟，最终胡飞获得了亚军。

在世界级比赛中获得亚军后，胡飞有了更远的打算。今年暑假，他大学毕业后回到永康，开设散打培训班，指导孩子们练基本功。

未曾习武先修德。希望孩子们不仅仅学到武术套路，更要懂得其中蕴含的宽容、坚忍、仁义、谦虚等武德修养。胡飞说。

# 西津桥头来了一场锣鼓快闪

见习记者 潜艇 姚岚

咚咕隆咚，锵咚锵，咚咕隆咚，锵咚锵

8月1日19时30分，正坐在西津桥北面凉亭里休息纳凉的市民李德恭，耳边突然响起了震耳欲聋的锣鼓声。他连忙起身，循声找去。

只见桥头前，几十名身着绿衣的人们挥舞鼓杵，在

唢呐、锣和钹伴奏下，富有节奏地击打各自身前大鼓小鼓。声音时而舒缓，时而急促，时而激昂，时而低沉。鼓、锣、钹、唢呐，四种音色犹如四瓶口感各异的冷饮，它们互相融合，互相渗透，在炎炎夏夜为广大市民调制了一杯杯口味独特的“音乐冰饮”。

正当人们被鼓乐深深吸引，听得津津有味时，绿衣人们却带着乐器迅速散去，只留观众在原地细细回味，

原来，这是市文化馆开办5期锣鼓免费培训班之后，策划的一次另类演出。培训班教员在所有学员中挑选出40名成绩优秀者，通过时髦的“快闪”方式，向市民进行展演。同时，这也是我市首次乐器“快闪”表演。当晚学员们共在西津桥、体育馆演奏了《欢庆》和《春节序曲》，引来现场观众啧啧称赞。

锣鼓声韵一般出现在庙会、戏曲和庆典，规模性的亮相，永城街头真是少之又少。组织方希望通过不同寻常的表演方式，在炎热夏季为广大市民送上文化饮品，同时，让更多市民了解永康鼓乐文化。



# 康美诺推出 烤瓷牙

## 以旧换新 服务

记者 施美园

日前，康美诺口腔医院推出烤瓷牙“以旧换新”服务。即日起，凡之前做过烤瓷牙的美齿者，无论是否在康美诺口腔医院进行治疗的，均可到康美诺口腔医院更换贵金属烤瓷牙或全瓷牙。

据该院主治医师李凡荣介绍，当下许多美齿人士烤瓷牙使用年限到期，烤瓷牙周边牙周出现出血、疼痛、烤瓷长桥、整体摆动等现象。同时，也有不少以前使用过或正在使用镍铬烤瓷牙的美齿者，担心镍铬烤瓷牙会对他们的健康造成危害。为此，康美诺口腔医院推出烤瓷牙以旧换新优惠服务，即日起至9月30日，凡是到康美诺口腔医院更换贵金属烤瓷牙或全瓷牙的美齿人士，均可享受相应的抵价优惠。

李凡荣认为，由于技术、材料、医生经验等因素的限制，早前普通烤瓷牙对牙龈有刺激，部分患者还会引起过敏，造成牙龈肿胀、出血。相比较而言，贵金属烤瓷牙或全瓷牙层次、色泽最接近于真牙，且对牙龈无刺激性，具有极好的生物相容性，可排除金属过敏反应。