

学生是我教学工作的一切,他们就像一个个跳动的音符,能奏出美妙的乐章,使我的生命变得多姿多彩,充实而富有意义。体育教师代表阳光,我爱学生,爱体育教学,更爱教师这个职业。
——程启明

孩子王 程启明是名运动健将

和程启明聊天,不知不觉就会被他阳光的性格感染,整个人都变得轻松起来。

程启明,2014年省体育课堂教学评比一等奖获得者,是本市唯一获得这一荣耀的体育老师。篮球、体操、羽毛球、跨栏,你耳熟能详的体育运动,他样样精通。



师德规范是他的镜子

时光飞逝,今年才32岁的程启明已是一名有着9年教学经验的老教师了,想起当年从大学毕业到如今的教学工作,他感慨万千。在教学工作中,德高为师这个词在程启明的心中根深蒂固,而为人师表是他的行动指南,他时刻把《师德规范》当成一面镜子来要求自己。

一分耕耘一分收获。程启明取得的点滴进步都离不开努力这两个字。新的时代,新的教育理念,新的课程要求,对教师工作提出了更高的要求。为了在教学工作中做得更好,程启明从各方面严格要求自己,努力提高自己的业务水平,丰富知识面,勤勤恳恳,兢兢业业。

学生跳他自创的韵律操

与时俱进,强化自身素质,是体育教师永葆活力的妙方。程启明热爱体育教学事业,自从当教师的第一天起,他就有意识地不断提高自己的体育素质。

程启明喜欢针对学生特点,围绕教学内容努力改进教学方法,使学生在玩中学、玩中知,寓教于乐。9年来,他不断总结经验教训,积极参加课改,及时撰写论文,总结体育教育教学经验,多次代表体育教师参加各级各类教学赛事。他参与的《社团活动中学习,综合实践中发展——初中生综合实践能力培养研究》课题获省基础教育优秀科研成果三等奖、金华市一等奖,他撰写的《基于体育游戏的小学生规则意识培养的案例分析》《体育游戏对培养小学感觉统合能力的初探》等论文获金华市论文一等奖。

多年来,程启明以活动促教研,针对所在学校的特点,创造了一套韵律操,让全校的学生在课间操的时候跳,创立了多个体育社团,许多学生在放学后都喜欢留下来,参加他们感兴趣的体育社团活动,如羽毛球、乒乓球、篮球等。

因为他很多学生爱上体育

我在学生眼中就是一个孩子王,喜欢和学生打成一片,为低年级的学生上课时,他们经常偷偷地跳到我背上,让我背着他们做各种各样的体育运动。课堂上,程启明主动与学生做朋友,有时把学生的错误动作进行灵活模仿,生动地讲解、示范、指导、点评,他的眼神、动作都让学生充满了乐趣,瞬间拉近了与学生之间的距离,极大地调动学生学习的积极性。

有很多学生回去以后,都和家长说,我们的大哥哥是个体育健将,我也要学会很多体育运动,长大了就能当头头。市外国语学校副校长朱建军说,因为程启明,很多学生爱上了体育。

体育运动能提高学生的身体素质,能培养学生的奋斗精神,让学生学会挑战自我,还能培养学生的合作能力,因为许多体育运动讲究凝聚力和团队协作。程启明认为,体育是教育中不可或缺的课程。他经常给学生讲体育的价值、前景,讲自我锻炼、自我保护的方法,讲国际体育大趋势,讲健身标准等内容,开阔了学生的视野,使学生了解体育的真正内涵,养成科学锻炼身体习惯,从而终身受益。

暑期去浙大读研究生

程启明的身材是魔鬼级别的,那一身充满着爆发力的肌肉,是他常年坚持体育锻炼的成果。就像我获得的省体育课堂教学评比一等奖,不仅要比教学水平,还要比自身运动水平,如果平时不保持竞技状态,双杠等项目就很难获得好成绩。没有课的时候,程启明就自己在学校的操场、体育馆挥洒着汗水,不断提高自身的运动水平。

学生们放暑假了,程启明却上课去了。目前,他正在浙江大学攻读教育管理专业的研究生。想做一名好教师,一名始终站在教育前沿的教师,就得不断提高自身的教学素质。只要能提高体育

水平和教育教学水平,没有暑假,苦点累点都没关系。这就是程启明心中不断前行的动力。

心灵手巧自制道具

身为一名男人味十足的体育老师,程启明不仅不粗犷,而且称得上心灵手巧。学校的体育器材并不全,程启明就自制道具为孩子们上课,废弃的塑料桶在他手中变成了跑步时的障碍物,把喝完的矿泉水瓶一个个收集起来,就能做穿针引线的游戏。

同时,程启明还是学校的总务主任。学校的教学材料、器材、用品等都归他一个大男人管理。

别看程启明是一个男的,但真的很细心。总务是个很繁杂的工作,他却能做得井井有条。也因为除了教体育之外,还要管理学校的总务工作,特别是现在学校在扩建,格外忙碌,就连在浙大学习期间,都得经常跑回学校来。朱建军说,程启明在浙大才学习了半个月,就因为工作回来了4次。

学生快乐他就快乐

我从小就喜欢体育,又喜欢教师这个职业,所以对我来说,不可能出现职业疲倦。程启明说,有时候总务工作做得累了,去上一堂体育课就是他自我解压的方式,和学生打篮球,一起跑步,一起做各种体育运动,看着那一个个灿烂的笑容,学生快乐,自己也就快乐。

一切为了孩子,为了一切的孩子,为了孩子的一切。在程启明心中,学生就是他教学工作的一切,孩子就像一个跳动的音符,能奏出美妙的乐章,使他的生命显得多姿多彩,充实而富有意义。在程启明看来,体育老师是最阳光的职业,他热爱学生,热爱体育教学,热爱教师这个职业。



程启明
永康市外国语学校
体育老师

记者 楼新
版式 蒋立峰

最美教师推荐电话:
87101242 88900000
邮箱:
2798731546@qq.com

