

攻略在手 晚炼 不愁

永康一周为你推荐6条路线

见习记者 姚岚

说到晚上锻炼,大部分市民都会挑离家近的地方,一走就是好几年。你是否厌倦了一成不变的夜行地点呢?随着时间的推移,如今永城夜行的去处也变得丰富起来。现为您精心准备了6条永城晚练路线,总有一款适合您。



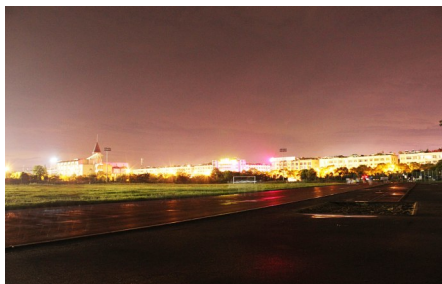
金胜山

金胜山绿化环境极佳,非常适合饭后锻炼。爬山前可以先在山脚处跳广场舞热身。山脚四周各有上山的路,沿途有路灯,还有供休息的石凳,山顶还有健身器材。金胜山上新建一座20多米高的金豚阁,也是不错的休闲场地。在山上高处俯瞰永康夜景,感觉很不错。



香樟公园

香樟公园是永康相对成熟的公园。公园里有桥有湖,湖里荷叶接连成片,湖边有仿古建筑。沿湖散步,是不错的选择。如果有兴趣,可以在湖里划小船。还可以到茶楼里小憩,或高歌一曲汪峰的《北京北京》。5块钱一首,童叟无欺,却别有一番风味。



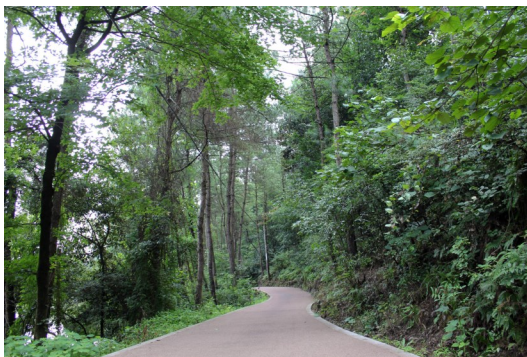
体育馆

来体育馆锻炼的好处就是方便和专业。羽毛球、网球、篮球等一应俱全。塑胶跑道免费对市民开放,跑道脚感舒适,而且相对于三江六岸、公园等地,硬件比较好,就算是刮风下雨也不能阻止市民锻炼的步伐。



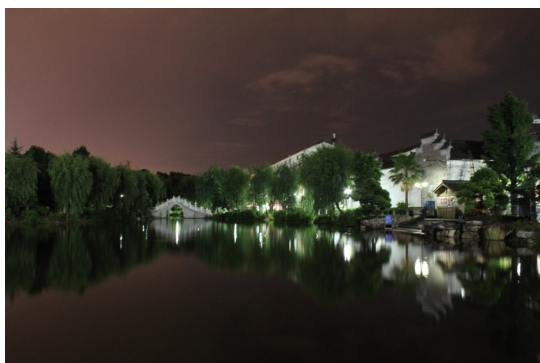
西津桥

到西津桥乘凉可以说是经典项目。西津桥全长166米,桥上设有木条凳,还摆满市民无偿赠送的竹椅。来这里和朋友乘乘凉、唠唠嗑,是个不错的选择。在桥上乘凉的大多是老年人,但也有不少年轻情侣在这廊桥里卿卿我我。



绿道

我市首条绿道在南溪的白垭里至下里溪段,全长3公里左右,走个来回需花上一个小时。绿道有树荫,比较凉快,遗憾的是还没有路灯且少有歇脚处,夜间散步请结伴而行,并带上照明工具,注意安全。



园周村长城

园周村长城全长1400米,很多地方还有坡度,更要注意的是全程没有路灯,比较黑,夜行的话强烈建议结伴,并配备好照明工具。走下长城后还可到园周村的小湖喂鱼、划船,稍作休息。

梦幻谷亲子游 这里下单省钱 支持微信支付哦

记者 应玲菲 见习记者 姚岚

炎炎夏日,家长该怎样安排孩子们和自己的假期呢?去各地旅游,太累!去运动锻炼身体,太热!去海边享受海水沙滩?太远!那怎么办?去横店梦幻谷吧!因为就在明天,爸爸去哪儿亲子童梦节将拉开帷幕。

作为《爸爸去哪儿3》官方指定旅游网站同程旅游推荐景区横店影视城,在今年暑期梦幻谷九年庆活动中推出了丛林大冒险、冰棍节、冰雪童话节以及儿童梦工场、亲子戏水等亲子体验项目,还将推出《爸爸3》之横店任务、羊咩咩空降羊城等系列亲子活动,一股亲子热潮正在横店涌现。

又能玩水,又能吃冰,还能逛逛景区,听起来就让人热血沸腾。别急,想去的家长扫描下方的二维码,然后在菜单栏中点击我要预订一栏,就能购买门票,而且优惠多多哦,单是梦幻谷门票就能优惠30元哦!更重要的是可通过微信支付购买,真是方便。

不仅如此,想多玩几天的朋友也可以购买套票。点击门票预订或特惠套餐后,系统会弹出十几个选择,有游玩梦幻谷或秦王宫的单个门票,也有三大景点或四大景点加梦幻谷游玩的套票(明清宫苑、广州街·香港街、秦王宫、清明上河图、明清民居博览城、华夏文化园六大景区里任选三个或四个)。当然你也可以选择酒店加门票的特惠套餐。总之,通过我们的二维码预订,你就等着省钱吧。

