

# 野菇野菜中毒事件时有发生 要选择自己认识的品种

随着人们物质生活水平的不断提高,越来越多的人对山珍海味、鸡鸭鱼肉不再感兴趣,反而对自然界中生长的野菜颇感兴趣。但是,因为食用野菜中毒的事件每年都有发生。本报18日报道了因采食野蘑菇,夫妻不幸离世的事,提醒市民采摘野蘑菇野菜时要注意安全。



主持人

## 网友分享戒烟经验 朋友相互监督 一起戒烟



毛驴儿

野菜在生长的过程中,可能被农药、化肥或动物粪便污染,如果被污染的野菜没有清洗干净就食用,也可能引起中毒。



江江

其实,食用野菜发生中毒的概率很小,除非是个人体质问题。比如一些寒性的野菜,脾胃虚寒的人吃了以后,胃就会不舒服。



保洁员

不认识的野菜也摘回来吃,这样发生中毒的概率就比较大。



画心

这两年很多人喜欢做树叶豆腐。听说树叶豆腐很好吃,我也想做。当我采摘了一些树叶,回家后又是搓又是揉,结果总是做不成功。后来,我才知道是摘错了树叶,闹了一个笑话。



尘土

树叶豆腐有清凉解毒的作用。第一次吃,我很不习惯它的气味,吃了几次,觉得很爽口。

于是,我就开始学做树叶豆腐。我的一个亲戚对我说,现在做树叶豆腐的人很多,这种树叶越来越难找。如果弄错了树叶,做出来的树叶豆腐就可能有毒。



简单

我家人也很喜欢吃野菜。野菜尽量要吃新鲜的,因为有些野菜在储存的过程中容易变质,就会产生毒素。



安静的生活

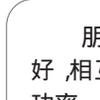
采摘野菜要仔细辨认,不然真的会出事。有一次,我们到乡下摘了许多叫做大叶芥菜的野菜,准备晚饭烧起来吃。那天,我的一位邻居过来玩。她仔细查看摘回来的野菜后说,我们摘回来的不是大叶芥菜,而是一种叫作甜茄的植物叶子。这种植物毒性很大,严重的话会致人昏迷甚至危及生命。那次,真的很幸运。



踏浪而来

吸烟有害健康,这个道理谁都明白,每包香烟上面都写着吸烟有害健康的字样。最近我父亲和几个朋友约定,大家一起戒烟,这样可以相互监督,十来天过去了,大家都没有抽过一支烟。

我希望通过《微来微去》这个平台,大家一起分享戒烟成功的经验,让更多的人明白吸烟对身体的伤害。



主持人

朋友一起戒烟,这个办法好,相互监督,能提高戒烟的成功率。



珍惜

吸烟会造成家庭矛盾。但是仅凭自己的毅力,戒烟成功的事例不多,像这位网友这样,一起约几个朋友一起戒烟,这个办法真的挺好。



听风看雨

当初我戒烟时,非常难受。烟瘾来时,只能用喝水来压制烟瘾。



我好累 东北人

我吸了二十多年的香烟,要不是我生了一场大病,我还戒不掉烟瘾。生病后,医生让我戒烟,刚开始我也很难受,我妻子给我准备了糖果,烟瘾来时就吃一块糖。现在我已经戒烟成功吧。



南风

戒烟时,要告诉同事朋友,你已经戒烟,不要接受他们的敬烟。尽量不要参加聚餐,要把一切影响戒烟的因素排除掉。



79d3

我小时候在农村生活,12岁就学会了抽烟。参军入伍直至上大学,基本上是烟不离身,牙齿、手指都被烟雾熏得发黄。身体也很差,容易感冒、咳嗽,后来甚至有了气喘的症状。直到戒掉烟瘾,身体也慢慢好起来。

移动光宽带 全省500万家庭的选择

资费大优惠 宽带大提速

1-4人手机合计月最低消费158元

12M光宽带免费用

活动期内办理12M宽带(含续费)

免费提速至20M(一年)

★新装宽带用户需支付100元设备调测费和100元设备押金;须预存120元话费,合约期12个月,话费分12个月返还;需办理统一支付,光宽带受理范围以线路覆盖区域为准;更多详情以各地营业厅公告为准或垂询10086。★活动截止时间以办理网点实际受理为准

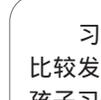
## 我5岁的孩子是左撇子 会不会影响学习生活



m 嘟嘟 m

我是一名5岁孩子的妈妈。不知道永康有没有教小朋友左手画画的老师。因为我的小孩子是左撇子,老师说他在学校喜欢用左手画画。

他吃饭也喜欢用左手拿调羹,说话也经常反着说,比如我说:地震。他说:震地。我不知道该怎么引导他,希望网友们给点建议吧。



主持人

习惯用左手的人,他们的右脑通常比较发达。据我了解,没必要纠正,只要孩子习惯就好。



幸福旁边

应该不需要纠正的,这只是他的习惯而已,没有任何影响。但是你可以训练孩子多使用右手,左手和右手都灵活的话,对孩子很有帮助。



开心一笑

能改就改,因为这是右手的社会。如果一直下去,有时会左右不分,最好引导他双手都会用。



平淡无奇

我快三十岁了,一直是用左手的,没觉得有什么不方便。只是不管我走到哪里,总有人诧异地说:你用左手吃饭啊。但我觉得无所谓,大家知道了也就不奇怪了。



海小呆

多使用左手能够开发右脑,导致知觉、空间感和把握全局的能力都比一般人更强一些,身体也更敏捷。顺其自然,没必要刻意去纠正。



杨佳佳

我小时候也是用左手吃饭的,后来怕被邻居嘲笑,妈妈强行让我改过来用右手。现在,我妈说,用左手还是用右手其实是一样的。

食用野菜一定要选择自己认识的品种,洗净烧透,以免发生悲剧。



主持人

只要对戒烟有信心,有毅力,所有想戒烟的人都能成功戒烟。



主持人

培养孩子的本质在于顺其自然,只要在生活中没有什么不良影响,就不必强求。



主持人