

市中医院三伏天 冬病夏治 提前升温 中伏到,错过头伏也可贴敷 三伏贴

4名省城专家 来永送服务

8月份 下沉 市中医院
专家坐诊信息发布

记者 李梦楚 通讯员 吴婵丹

想找省城来的中医专家看病?想在家门口就得到名医的亲诊?自4月省中医药学会名中医工作室落户市中医院以来,市民有看名中医需求,再也不必劳神费力前往杭州,也不必为挂号难而犯愁了,因为往后三年每月都有4名国家级、省级名中医下沉市中医院坐诊,将优质医疗服务送到家门口。

记者从市中医院了解到,8月下沉市中医院坐诊的专家有全国名老中医专家徐志瑛学术继承人王新华;有擅长骨关节疾病、胃肠道病等治疗的施仁潮;有从事中医推拿临床、教学、科研工作40多年的省级名中医范炳华;有对复发性流产、不孕症等与生殖免疫相关疾病的预防与诊治独有造诣的叶平。记者特向市中医院了解了几位专家的详细信息。

王新华,主任医师,教授,硕士研究生导师,全国名老中医学学术继承人,师从国家级名老中医徐志瑛。主攻呼吸系统疾病、胃肠道疾病、肝胆疾病和复发难治性口腔溃疡,对自汗盗汗、顽固性失眠等中医内科的常见病和疑难病均有较深的研究。对老年病和老年综合症如中风后遗症、帕金森病、老年性痴呆、良性前列腺增生、骨质疏松、眩晕、便秘、老年性尿失禁均有研究,在养生保健、亚健康调治、尤其是呼吸系统疾病的冬病夏治、冬令膏方调摄等方面也积累了丰富的临床经验。他将于8月2日在市中医院二楼中医内科名中医工作室为市民服务。

施仁潮,浙江省立同德医院主任中医师,浙江省中医药学会营养与食疗分会主任委员。长期从事中医临床与科研工作,主攻治疗类风湿关节炎、强直性脊柱炎、痛风性关节炎等骨关节疾病,以及萎缩性胃炎、溃疡性结肠炎等胃肠病,对肿瘤及亚健康的调治有研究。他将于8月11日在市中医院二楼中医内科名中医工作室为市民服务。

范炳华,主任中医师,教授,博士生导师。第五批全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师,省级名中医。从事中医推拿临床、教学、科研工作40年,主要运用生物力学、运动力学、神经学、脑血流动力学等开展脊柱区疾病的研究,用中医推拿治疗颈椎、胸椎、腰椎等脊柱相关性疾病,以及颈性眩晕、产后腰痛等。创新五线五区十三穴治疗颈椎病,三部推拿法治疗颈性眩晕病,蛙式四步扳法治疗骶髂关节半脱位,抱颈提胸法治疗胸椎小关节紊乱症等推拿新技术。他将于8月23日在市中医院针推科为市民服务。

叶平,浙江省同德医院生殖免疫科主任,浙江省中青年名中医,医学博士,主任中医师,硕士生导师。在复发性流产和不孕症等与生殖免疫相关疾病的预防与诊治方面有独到的思路。在中西医结合诊治复发性流产、不孕症、卵巢早衰以及孕前保健、孕期保胎、生殖保健等方面有研究。他将于8月28日在市中医院二楼中医内科名中医工作室为市民服务。市民可根据自己的情况,及时前往咨询。



图:市中医院三伏贴场面火爆
图:市中医院三伏贴药方经针推科医生精准测量
图:市中医院自制纯生姜汁

33、35、37 就在高温热得人喘不过气时,市中医院的冬病夏治门诊也火速升温,其火热程度丝毫不亚于室外不断攀升的温度。不少市民瞄准头伏天这一时机,贴个三伏贴,盼过个暖冬。值得庆幸的是,因为今年有40天长的三伏天,错过头伏的市民也不用可惜,可在中伏时多贴敷一次加强贴进行弥补。

记者 李梦楚

大热天 治未病 冬病夏治 门诊预约火爆

13日早上7时,市中医院针灸科门前已排起候诊长龙,诊室内也人满为患。当日是三伏天的初伏,三伏贴于这天正式开启,拉开了今年冬病夏治的序幕。

冬病夏治是被市民广泛熟悉并接受的中医传统夏令养生保健疗法,它根据春夏养阳的原则,针对易发于冬季或在冬季加重的疾病,利用夏季气温高、机体阳气充沛、疾病发作缓解的有利时机,通过选取穴位贴敷,使药物由皮肤渗入穴位经络,从而达到预防或者是减少疾病的发作、减轻症状、促进其康复痊愈的作用。

秉承古方精华 严把贴敷药品质量关

虽然三伏贴花费的时间、金钱都不多,但有些市民仍然独辟蹊径,选择网购三伏贴。市民陈女士说:网上三伏贴卖得便宜,买的人很多,而且卖家还会附送穴位表进行贴敷指导,自己对照着贴感觉也不是很难。

像陈女士这样抱有侥幸心理的市民不在少数,陈静提醒,冬病夏治需要对病人的病情有足够的了解,除了要保证药物的效果外,还要保证取穴精准。市中医院针灸专业医生尚且需要手工制作药方以保证药效,再视

自2004年以来,市中医院发挥该院在治未病特色优势,面向儿童、中年人、老年人等不同人群开展三伏贴服务,累计服务数万人次。今年头伏当日,该院又迎来冬病夏治热潮。前来咨询就诊的人群中,有慢性病患者,也有亚健康人群,还有全家老小齐上阵的市民。

市民吕先生是一位老慢支病人,当天已是他第6年到市中医院进行三伏贴了。市中医院针推科主任陈静还记得吕先生刚来时的场景:我们针推科在二楼,他在家人的搀扶下才勉强从一楼走到二楼,喘得十分厉害。他家人介绍,吕先生的病情在冬

病人情况辩证取穴,自行贴敷可能不但不能收到效果还危害健康。

打开市中医院手工制作的三伏贴药包,一股清香的中药味扑鼻而来。陈静介绍,市中医院贴敷药物的组方出自千年文献传承和临床实践,运用现代制药技术的优势,将古方中的有效成份提取后,加以麝香等名贵中药调配为三伏贴药物,不同疾病选择不同组方,根据疾病的分类辨证施贴。

由于今年三伏天有40天,头伏(7月13日)、中伏(7月23日)、中伏

天的时候更严重,基本只能卧床休息。第二年,吕先生又来到市中医院冬病夏治,和前一年不同,这次他是独自前来的。此后,吕先生便未缺席冬病夏治,他说:病好了也会坚持冬病夏治,可以增强抵抗力。

小康今年8岁,已经上小学了,他妈妈在头伏当日便带他来到中医院:暑假带孩子来冬病夏治,提高抗病能力,这样孩子在冬天就不容易生病。

陈静说,如今冬病夏治已不局限于想要治病的市民朋友,更多想要治未病的市民,如亚健康人群、抵抗力弱的孩子等都加入了冬病夏治的队伍。

加强(8月2日)、末伏(8月12日),错过头伏的市民仍可以在中伏、中伏加强、末伏时进行三伏贴,提前或延后几天影响不大。为缓解市民往年冬病夏治排长队的苦恼,市中医院特于本月初开通了冬病夏治预约服务。

值得注意的是,冬病夏治并非包治百病,如高热患者、肿瘤患者、皮肤破损患者、孕妇及18个月以下婴儿均不宜进行三伏贴,若市民不能判断自己是否适合冬病夏治,最好让医生根据病情和体质辨证施治。