

颈肩腰腿这痛那痛 不妨来一贴

三伏贴 帮你祛风散寒除湿

13日是入伏第一天,山川大药房里挤满了来贴敷三伏贴的市民。从现场就诊情况看,患颈肩腰腿痛的市民较往年更多。主要包括两部分人群:一种是已经患病的,包括患有关节炎、类风湿人群,另一种是虽未患病,但平时受风、受凉后关节容易疼痛。他们都希望通过三伏贴,达到祛风散寒除湿的目的。



专家顾问团QQ:892262844
王文通坐诊时间:每周日

□记者 施美国

三伏贴 三伏期间都可贴敷

这天,胡小姐特地请假一早到店等候贴敷,因为她是三伏贴的受益者。每到冬天,胡小姐手脚冰冷,膝关节疼痛加剧。在夏天,办公室的中央空调对于她来说简直是一种折磨,冷风吹到肩膀、膝盖等关节也会隐隐作痛。去年夏天,胡小姐到山川大药房进行穴位贴敷后,发现畏寒怕冷的症状减轻了不少。

像胡小姐这种畏寒怕冷的毛病,贴敷三伏贴后的确可以大大改善。该药店常年应诊名中医王

文通介绍,颈肩腰腿等慢性疼痛属中医痹证范畴,多由肝肾亏虚,气血运行乏力,使得风寒湿邪侵袭人体,痹阻经络,从而引起关节屈伸不利、疼痛等症状。

从中医角度看,人与自然是统一体。冬季自然界阴气上升,人体自身的阳气不足,各种症状比较严重。夏季自然界阳气旺盛,采用温阳散寒、活血通络、化痰散结的中药制成膏药,贴在症状所对应的穴位上,另配以中成药内服,可以增强人体正气,驱散

内伏之寒湿,从而有效地控制或减少毛病在冬季的发作。三伏贴均根据每个人的体质进行辩证配方,常用的中药有白芥子、细辛、甘遂、元胡、姜汁等。

此外,许多人误认为,三伏贴一定要在头伏的第一天贴敷,因而出现了头伏第一天市民扎堆贴敷的现象。事实上,三伏贴并非要在第一天贴敷。王文通表示,三伏天期间都可以进行贴敷,而且不会影响效果,只要两次贴敷间隔控制在10天就行。

怕麻烦还可以选择秘制黑膏药

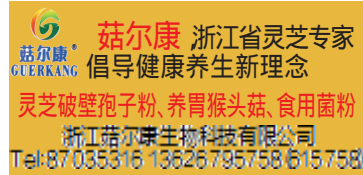
有些年轻人接受不了敷贴三伏贴时可能出现的皮肤发泡现象,有的因为忙于上班无法在相应的时间里进行贴敷。对此,王文通推荐选择贴敷古方黑膏药。

据介绍,熬制黑药肉是古时候药店最正常不过的一项制作,可应用于跌打损伤、扭伤、骨折等病,效果明显。只是随着近代汤药的发展,特别是现代工艺的橡胶膏出现后,黑膏药才慢慢淡出,只流传在民间。

一方面是黑膏药的制作过程要求十分严格,配制的步骤、火候都要极为到位,所以真正掌握关键技术的人很少。另一方面,膏药的熬制方法都是口授心传,熬制技艺基本是通过以师带徒的形式来传承。王文通祖籍兰溪市诸葛镇,出身中医世家,掌握黑膏药的制作秘方,为了不让这种古老的工艺失传,他与山川大药房一起按照家传秘方恢复了黑膏药

的制作。

黑膏药的贴敷时间更为持久,也更灵活。可以持续贴敷一到两个月,哪里痛就贴哪里,并且洗澡时可自行揭下,稍加热后再重新贴上。



新华书店好书推荐

□记者 应玲菲



《十宗罪5:中国十大恐怖凶杀案》

本书根据真实案例改编而成,涉案地名人名均为化名。从全国警察队伍中挑选而出的4名超级警察组成的中国特案组,负责对这10起特大凶杀案进行侦破。10个恐怖凶杀案,每一个都是当时未有媒体报道的奇案大案,案情恐怖离奇,首次公布内幕。



《华胥引》

《华胥引》为唐七公子所著小说,共两册。唐七公子文风温暖清丽,擅长用幽默的语言述说令人心伤的故事,感动无数年轻读者。该书获首届西湖·类型文学双年奖铜奖,入选2013年度大众喜爱的50种图书。目前已被拍成电视剧,已于今年7月份开播。



《查理九世(25) 稻草人之乡》

《查理九世》系列图书是目前我国最具影响力的大型原创儿童冒险推理小说,是一套充满趣味的游戏故事书。每册书由一个主要故事和几个小案件结合其他有趣的互动游戏组成。惊险神秘,妙趣横生,挑战头脑,快乐无边,适合爱动脑筋的孩子们阅读。



种了2颗牙 不到半年就脱落

慎重选择种植机构很重要

记者 施美国

前几天,市民胡女士拿着两颗脱落的种植牙牙冠到市康美诺口腔医院寻求帮助。胡女士反映,之前她在一小诊所种了2颗牙齿,只用了不到半年,就全部脱落。市康美诺口腔医院特邀种植专家浙江省口腔医院杨国利博士检查后发现,其中一颗种植牙的金属桩竟然打进了胡女士的上颌窦,造成了感染。

在此,杨国利提醒市民朋友,种植牙是一项高精尖的口腔修复技术,对医生技术、种植设备和材料都有较高要求,应慎重选择专业种植机构。

种牙最好选经验丰富的专家

种植牙能够被越来越多的缺牙人群所接受,与其可媲美真牙的咀嚼性能、可达数十年的使用寿命相关。而实现这两个功能,关键在于种植牙医生能恰到好处地把握种植体植入时的位置、深度和角度。杨国利直言,这种技能,基本依靠种植医生个人的临床经验和技术水平。

杨国利说,做种植牙的大部分是中老年人,相对于年轻人来说,中老年人骨质更为疏松,牙槽骨吸收更为明显,创口愈合速度也更慢。这就决定了在给中老年人做种植牙时,要尽量减少创口面积,缩短愈合时间。这也恰恰是最考验种植牙医生水平的地方。

每个人的口腔结构都不同,体质也不同,我们在临床上会遇到一些复杂的情况。如果种植牙医生的经验不够,技术水平有限,就有可能出现修复失败,或者植入的种植体在一两年内就快速脱落的情况。杨国利建议,如果缺牙患者决定种牙,最好选择临床经验丰富的口腔种植名家亲诊。

高端设备帮助制订方案

国际高端品牌口腔CT不但能直观地描绘出神经管走向、分布,还能显示颌骨内阻生牙的精确位置。

杨国利介绍,口腔诊疗设备也很重要。高端设备有助于种植医生在种植前制订完善的方案,在种植过程中避开密集的牙神经和其他敏感牙周组织,保证种植体更精准地植入。

除了高端仪器之外,大型口腔机构所配置的硬件设施也很有讲究,比如高端牙科综合治疗台(俗称牙椅)的设计结合了人体工程学,无论是老人还是儿童,它都可将各部位调节到最舒适的位置。

据悉,浙江省口腔医院杨国利博士每月都在康美诺亲诊,本月亲诊时间为7月18日(本周六),有种植需求的市民可预约。



扫一扫
获取更多护牙知识



先锋学员作品②6

门外野风开白莲 应昕诺(13岁)画



地址 南都路202号
电话 18757893763 (581763)