

省儿童医院专家羡慕市妇保院的年轻医生,她说—— 实质性的“上联下沉”,绝对给力

省儿童医院又派新的专家来市妇保院了,这是真的。会会新专家,已经成了记者的习惯。因为记者也想看看,他们跟其他人有什么不一样。这次来的专家名叫陈建惠,性格特别开朗,特别爱笑,也特别愿意去帮助别人。还有,这个号称自己永远长不大的专家说她喜欢这个具有人情味的城市,说她已经是一名永康人。在连说了几个想不到之后,她还说了句很羡慕妇保院的年轻医生

□记者 陈晓苏



牙套娃 扎堆整牙 要做 暑假作业 的看过来

□记者 陈晓苏

每年的暑期都是儿童牙齿矫正的旺季。因为牙列不齐,最大的危害就是影响颌面部发育。如果不及治疗,随着年龄的增长,畸形将越来越严重。

整牙不仅仅是 带上 牙套

越来越多的家长开始重视儿童牙齿的健康发育。市妇保院口腔科主任胡建平说,目前正畸人数有了明显上升的趋势,尤其是这几天,很多家长冲着暑假来给孩子做牙齿矫正,其中,中小學生占多数。

不过,整牙不是带上牙套就简单了事。对于初次进行牙箍矫正治疗的患者,特别是学生群体,有些事项必须注意。胡建平说,不论是谁,在牙齿矫治前,都需要拍摄颅部定位以及口腔全景片,以此了解错颌畸形的机制、病因,进而确定矫正方案,预估可能存在的风险等。

此外,牙齿矫正时可能需要拔牙。这一点,很多人不理解,担心拔牙后引起邻牙松动,产生缝隙。

如果错颌畸形牙列拥挤严重、前突明显的患者很大一部分是需要拔除牙齿,只有拔牙才能提供出牙齿整齐排列的有效空间。胡建平所在的口腔科就曾遇到过这样的情况,在矫正初期,患者不愿意拔牙,眼看矫正无法达到预期效果,又决定拔牙继续矫正,结果延长了矫正的时间。

出现不良症状 及时到医院复诊

初戴矫治器时,由于牙箍外力的作用,牙齿尚未适应,会出现轻微的疼痛、咬合无力等情况,一般持续3-5天,不超过一周。有些人还会出现局部口腔溃疡,过段时间会自行愈合。胡建平提醒说,刚佩戴矫治器是会有不适应,如果疼痛时间过长或疼痛加剧,应及时到医院复诊。平常应尽量避免进食过硬、过粘的食物,如排骨、鸡爪、年糕等,以免牙箍托槽脱落,还有,要确保佩戴保持器的时间,最重要的是,必须遵照医生的时间要求,定期复诊。胡建平说:如果每次复诊周期太短,则可能会造成牙齿无法完成正常的生理性改建,从而造成牙齿在新的位置上无法稳固;如果每次复诊周期过长,则会导致整个治疗周期的延长。

“想不到,危重病情疑难杂症多”

陈建惠派驻到市妇保院,满打满算已经一个月了。让她说说有何感想,她脱口而出的就是想不到三个字。

以前见多了危重病人,也见惯了疑难杂症,可我真想不到,在这个基层医院,也能碰到那么多类似情况。陈建惠刚来没几天,就碰见了一例刚接受过肝脏移植手术的小病童。一岁多的孩子,高烧不退,家里人都以为出现并发症而急得团团转,心想着先送到市妇保院退退烧再回杭州复诊。

结果,刚巧碰上了陈建惠。单就

高烧,也分很多种,是局部炎症引起还是免疫系统病症,只有查清楚,才能对症下药。只在刚听说病童接受过肝脏移植手术的那一刻紧张了一下,陈建惠立马恢复淡定,最终查明孩子是感染了病毒,并非出现并发症。虽然这种病毒穷凶极恶,到会影响肝脏,但还是终结在陈建惠之手。这就省得跑一趟了,家门口的医院着实是方便得多。看着孩子病愈出院,家长特别开心。

一个月来,陈建惠碰到的危重病

童不单就是这一个,但对她来说却是游刃有余。原来,到省儿童医院之前,陈建惠有过十多年基层医院的工作经历。在基层医院,就跟现在一样,只要是儿科的,什么病都看。陈建惠说,有了这种经验积累,到省儿童医院,又有了接触方方面面先进技术的机会,也让自己的认识和水平有了全面提高。所以说,作为一名全科医生,陈建惠很快就适应了妇保院的快节奏,同时,她也希望自己的到来,能为妇保院培养更多的全科医生。

想不到 这个地方人情味这么浓

让陈建惠直呼想不到的,还有永康这个小城满满的人情味。

前几天,陈建惠又碰到了一个重病患者,心脏肥大,考虑有川崎并发症。说实话,确诊后,最好的治疗方案就是心脏移植。考虑到病情着实过重,我们直接帮他做了转院手续,转到本部去了。不过,但凡听到移植两字,是谁都难以接受的,陈建惠说,在他们详细解释了病因及治疗方案后,家长表示理解,还很感谢他们及时作出的决定。

能治就治,不能治的及时转送。

陈建惠已经习惯于妇保院重症多的现象,其实,基层医生,最重要的就是发现这些病症的‘重’,然后及时采取对策。

家属的表现让陈建惠感受到人情味,还有市妇保院的领导也让她有着同样的感受。院领导特别配合我们工作,只要我们提出建议意见,他们都会欣然采纳。陈建惠说,其实,市妇保院的硬件水平已经足够了,比如那个新生儿呼吸功能的检测设备,有些大医院还没有呢!院领导真的舍得。

还有妇保院的科普水平,也让陈

建惠称赞。昨天,我们楼层搞卫生的大爷都跟我聊了手足口病,说川崎病。我问他怎么知道,他说平常听多了,自然就知道。陈建惠坦言已经融于市妇保院的生活,每周教学查房和讲座的生活,都让她看到了妇保院年轻医生乐于学习的品质。

我愿意把我所掌握的成熟技术全部教给他们。为这个城市所感动,陈建惠说,如果她年轻时有这样的机会,她肯定能少走很多弯路,这样极具实质内容的上联下沉,绝对给力,对双方来说,都是一个学习和成长的机会。

省继教项目在市妇保院“开课”

□通讯员 杨爱娟 金项果

6月26日,省级继续教育项目《高危儿及营养性疾病监测管理培训班》在市妇保院学术报告厅举行,全市近200名儿科医护人员参加此次培训班。

浙江大学医学院附属儿童医院党委书记舒强教授讲授了《新生儿先心病筛查-诊断-评估和早期救治》。他阐述了先天性心脏病是人类发生率最高的一组严重危害围产儿生存并增加婴儿死亡率的出生缺陷,是我国出生

缺陷首位畸形。浙江大学医学院附属儿童医院推出了浙江省先天性心脏病网络平台,让所有先天性心脏病的孩子接受一体化的管理,并有国内外慈善机构赞助减免部分手术费用,以帮助先心病的困难家庭,是先心病治疗贫困家庭的一大福音。市妇保院为先心病筛查项目合作单位之一,可为筛查阳性患儿直接与省儿保治疗中心联系。

除了常见先天性心脏病治疗时机选择及介入治疗、超声诊断先天性

髋关节脱位、超声诊断先天性房间隔缺损、早产儿呼吸治疗技术的应用策略课程外,此次课程还重点推出了《孤独症谱系障碍》,浙江大学医学院附属儿童医院康复科王江平副主任医师深入浅出地介绍了如何早期发现孤独症谱系障碍的患儿,并对其进行特殊的专业的训练及培养,让人对这一类特殊的安静天使有了全新的认识,使基层医院对孤独症谱系障碍患儿的早期识别得到了很大的提升。