

家门口就能请省中医药学会专家看病

本月 下沉 市中医院的 专家团 信息发布

这个月又有哪些专家要来呀?他们什么时候来呀?自4月省中医药学会名中医工作室落户市中医院以来,5月、6月,共有8名国家级、省级名中医下沉市中医院坐诊,将优质医疗服务送到家门口,这可让不少市民尝到了甜头。这不,不少市民迫不及待地打来电话,咨询本月专家团信息。带着老百姓关心的问题,记者来到市中医院咨询相关事宜。

记者 李梦楚 通讯员 吴婵丹

4月22日,省中医药学会与市中医院签约授牌成为共建单位,同时,省中医药学会名中医工作室落户市中医院。5月,省中医药学会与市中医院的合作进入实质性实施阶段。5月、6月,省中医药学会按计划每月各派来了4名国家级、省级名中医来我市开展服务,以优质的医疗服务赢得了老百姓的口碑。

据了解,本月下沉市中医院坐诊的专家有对脂肪肝、慢性胃病、失眠治疗独有造诣的刘强,有国家治未病重点学科带头人沈敏鹤,有第一期专家门诊号被疯抢的何氏妇科第四代传承人何嘉琳的学术经验继承人赵宏利,还有擅长颈椎病、腰椎病治疗的吕立江。记者特向市中医院了解了几位专家的详细信息。

刘强,浙江省中医院副教授,副主任医师,医学博士,中西医结合临床专业硕士研究生导师。国家级老中医学学术经验指导老师志清教授学术继承人,中华中医药学会心病专业委员会委员,中国中西医结合学会心血管病专业委员会青年委员。主攻冠心病、高血压、心力衰竭、心律失常、病毒性心脏病、脑中风、慢性阻塞性肺病、哮喘等心脑血管病、肺支气管疾病的中西医结合诊治,对代谢综合征、肥胖、脂肪肝、慢性胃病、胆囊炎胆石症、失眠、亚健康状态等疾病的治疗亦有独到造诣。主持省部级

等科研课题10项,发表学术论文30余篇(SCI收录2篇),获得省厅级科研奖励7项。他将于7月4日在市中医院名中医工作室为市民服务。

沈敏鹤,主任中医师,教授,浙江省中医院原副院长,肿瘤中心主任、博士生导师、国家优秀中医临床研修人才。沈敏鹤1986年开始从事肿瘤外科、放疗、冷冻激光、化疗、肿瘤内放疗的治疗研究。师承全国老中医药专家学术经验指导老师吴良村教授,提出了肿瘤手术后、化疗后和维持治疗阶段虚瘀的病理机制。为国家治未病重点学科带头人,浙江省中医肿瘤维持治疗学重点学科带头人。主持国家自然科学基金、国家行业专项、科技部“十一五”支撑和省自然科学基金等课题20余项,在国内外发表文章50余篇,发表论著6部。他将于7月10日在市中医院名中医工作室为市民服务。

赵宏利,杭州市中医院中医妇科副主任,博士、主任中医师、硕士研究生导师、何嘉琳主任医师学术经验继承人。现为中华中医药学会妇科分会、浙江省中医药学会妇科青年委员会副主委,杭州市中医协会妇科分会副主任委员,杭州市卫生高级专业技术资格评审委员会专家库成员,杭州市医疗事故鉴定专家库成员,杭州市医学重点学科后备带头人。学术上主张回归传统,衷中参西,长于六经辨证。他将于7月17日在市中医院妇科为市民服务。

吕立江,浙江中医药大学教授,主任医师,研究生导师,日本总合整体医学院客座教授。现任国家临床重点专科带头人,世界中医药联合会中医手法专业委员会常委,中华中医药学会推拿专业委员会常委,中华中医药学会整脊专业委员会副秘书长,全国颈肩腰腿痛专业委员会副主任委员,浙江中医药学会推拿分会副主任委员。主持国家自然科学基金项目等课题9项,研究成果获浙江省人民政府科学技术奖及浙江省中医药技术奖等3项,中国发明专利3项。独创五步复位法与杠杆定位手法治疗腰椎间盘突出症收到很好效果,创新脊柱平衡法与仰式牵拉手法治疗颈椎病、腰椎病收到理想的效果,主攻用中医膏方调治肾虚腰痛、腰膝酸痛、四肢无力、颈椎酸痛、颈背发冷、四肢欠温等病证。他将于7月29日上午在市中医院针推科为市民服务。市民可根据自己的情况,及时前往咨询。



中国公民健康素养(2)



1. 保健食品不能代替药品。
2. 环境与健康息息相关,保护环境能促进健康。
3. 献血助人利己,提倡无偿献血。
4. 成人的正常血压为收缩压低于140毫米汞柱,舒张压低于90毫米汞柱,腋下体温36-37,平静呼吸16-20次/分,脉搏60-100次/分。
5. 避免不必要的注射和输液,注射时必须做到一人一针一管。
6. 从事有毒有害工种的劳动者享有职业保护的权利。
7. 接种疫苗是预防一些传染病最有效、最经济的措施。
8. 肺结核主要通过病人咳嗽、打喷嚏、大声说话等产生的飞沫传播。
9. 出现咳嗽、咳痰2周以上,或痰中带血,应及时检查是否得了肺结核。
10. 坚持正规治疗,绝大部分肺结核病人能够治愈。
11. 艾滋病、乙肝和丙肝通过性接触、血液和母婴3种途径传播,日常生活和工作接触不会传播。
12. 蚊子、苍蝇、老鼠、蟑螂等会传播疾病。
13. 异常肿块、腔肠出血、体重骤然减轻是癌症重要的早期报警信号。
14. 遇到呼吸、心跳骤停的伤病员,可通过人工呼吸和胸外心脏按压急救。
15. 应该重视和维护心理健康,遇到心理问题时应主动寻求帮助。

小学升初中衔接班开始报名

家长朋友们:

孩子从小学步入中学是人生的一次跨越。他们的成长既给家长带来一份喜悦,也让不少家长有一丝忧虑和困惑。因为相当一部分孩子在小学阶段成绩优秀,但升入初中后却不尽人意。为了帮助即将跨入初中的学生夯实基础,理清知识脉络,把握知识体系,培养融会贯通、举一反三的学习能力,让初一学生尽快适应新课程,轻松快乐地掌握新知识。同时通过本中心小升初衔接班的经典课程可以让学生提前适应初中的探究性自主学习要求,并养成良好的初中学习习惯,为初中的学习在知识上和能力上打

下坚实的基础,从而帮助您的孩子在中学阶段的竞争中立于不败之地。还有本中心的一些特色课程将会让您的孩子受益。为此,本中心特开设小升初(六年级升初中一年级)衔接班,聘请教学经验丰富的教师任教。

一、课程目的:课程针对小学与初中教材脱节、内容跳跃较大的现实,为学生提供知识过渡桥梁和阶梯,实现知识有效对接;针对课堂模式差异较大、学生的心理难以跟进和调适的现象,为学生做好必要的铺垫和准备,使学生学习方法、学习习惯、学习策略能有实质性的突破和改进,克服对初中的畏难情

绪,增强在学科竞争中的取胜信心,铺垫学科浓厚兴趣。

二、招生对象:秋季升入初中一年级的学生。

三、开设科目:上午设数学、英语、科学;下午设语文一科,重点讲授作文。

四、时间安排:7月3日-8月5日,每周一至周五。

五、报名地址:市区紫微中路78号西街大厦四楼401办公室(6路公交到西街大厦下车)

报名热线:83970496

注:凭本广告可以获赠100元代金券,先到先得,送完为止。

永康市科技培训中心

腱鞘炎爱潮人

记者 李梦楚 通讯员 谢轩昂 杨宇

时下,聊微信、刷微博、抢红包、逛淘宝成了一种时尚,然而这些潮人却不知道,有一种叫腱鞘炎的疾病正悄悄爱上了他们。

17岁的小姑娘小雪(化名)就是这样一位潮人,手机时时刻刻拿在手上,玩手机是她必不可少的生活乐趣。日积月累,小雪的双手有了疼痛感。经医生诊查,小雪是得了腱鞘炎,需进行手术治疗。术后,小雪的左手拇指如释重负,疼痛、僵硬感消失,如今已伸屈自如了。

市骨科医院手外科主任胡德锋告诉记者,现在腱鞘炎患者越来越多,而患者中大多数是年轻一族。由于这些潮人长期使用手指,导致手指关节僵硬、疼痛,最后发展成为腱鞘炎,影响到正常生活。

胡德锋提醒大家:手部固定一定位置做重复、过度的活动,会导致肌腱水肿、纤维化,出现疼痛、运动障碍,会导致腱鞘炎。这是鼠标手的升级版,再往下发展极有可能演变成关节炎,需要引起重视。日常工作中不要连续长时间使用电脑、手机,手部放置位置宜低不宜高,以免增加对肩部的损伤,此外,每1小时-2小时,停下活动手腕2分钟,助于运动手部肌肉,恢复血液循环,改善手腕的弯曲姿势。

