

如果你只知道躺着生孩子,那就太out了! 市一医产科自由体位分娩走俏

□通讯员 俞静 记者 陈慧

16日,30岁的小红在市一医产科产下一个3.85公斤重的宝宝,原本担心胎儿太大想要剖腹产的她,采用半卧位顺利地产下了孩子。小红开心地说:一直以为生孩子要躺在产床上,想不到还可以用各种姿势,生孩子比想象的轻松多了。

自5月份以来,市一医产科已为20余位产妇进行自由体位分娩,丰富“怎么舒服怎么生”的分娩内涵,并取得了良好的效果。

在国际产科学界新趋势自由体位分娩的大背景下,如何减轻产妇临产前的疼痛,给予产妇精神安慰,让每一位准妈妈拥有一个愉快而轻松的分娩回忆,是市一医产科不懈的追求。

该院产科在使用非药物镇痛的基础

上,由助产士携同产妇丈夫家属在导乐室全程一对一陪伴分娩。期间,利用分娩工具帮助孕产妇采取坐位、蹲位、站位、跪位等适合自己的体位,给予舒适的抚摸,热情的支持,密切的产程跟踪,及时发现纠正,解释每一阶段发生的情况,告诉产妇取得的良好进展,使整个产程在无焦虑、无恐惧中进行,实现了坐着生、跪着生、趴着生、躺着生的产科分娩新常态。如今,在大多数人眼里是血腥、是吼叫、是女人谈虎色变的产房,看到了产妇舒心的笑容,听到了产妇侃侃而谈的声音,以及产妇及家属满满的谢意。

5月份,市一医产科的剖宫产率比4月份下降3.9%,高品质服务在业内拥有良好的口碑。



■相关链接

自由体位分娩是目前国际产科学界的一个趋势,产妇的舒适姿势是其最适合的分娩体位,最能舒缓疼痛、缩短产程、身心舒适,更合乎自然分娩。产妇分娩的体位可以有多种,如坐位、蹲位、站位等。自由体位分娩由于母亲在活动,可以和胎儿的转动更完美地适应,减轻产妇疼痛,缩短产程,改善子宫-胎盘血流供给,更好增加胎儿氧供。同时,不同的姿势有可能增大骨盆出口,如蹲位分娩,可以让骨盆出口增大28%,使有难产倾向的产妇转为顺产分娩。

“仁医风范 感动永医”人物巡礼(五)

俞静:乐做“世上第一个拥抱你的人”

□记者 陈慧

俞静是市一医产科护士长、主管护师,从事产科工作已有20余年。这些年,接生过多少初生的婴儿、照顾过多少护胎的产妇,连她自己都数不清了,但期间接触的、需要帮助的弱小生命,却深深地印在她的脑海里。

她说,那些身处困境的人们,总激起她的同情心,令她不由自主伸出援手,就好像是一种使命,驱使着她,帮助他们获得幸福。

努力说服 排查新生儿疾病

在我国,每名新生儿一般要求“注射乙肝疫苗”“筛查新生儿疾病”,排查初生疾病因素。但是,由于缺乏常识或不够重视,一些母亲不会主动带孩子接受检查。

江西籍产妇王女士今年26岁,今年3月份,因为产后腰酸到妇科就诊。在病房聊天时,细心的俞静得知,王女士刚在家中分娩产完婴儿,新生儿还来不及接受任何检查。俞静问为什么不让孩子到医院,王女士说:“第一个孩子没检查也很健康,更何况周

围同事的孩子都不检查。”

事实上,早在2013年就有181个国家将“乙肝疫苗”纳入计划免疫,预防未来罹患乙肝,我国各省市制定相关文件执行“新生儿疾病筛查”,避免新生儿脑、肝、肾等损害。俞静细心开导,总算说服了产妇带孩子注射筛查。

事后,她还委托王女士联系同事带孩子到医院。她认为,如果在同伴中听到不一样的声音,人们或许就会改变以往的态度,重新审视下一代的健康问题。

积极宣教 提倡自然分娩

都说,仁医不仅要有悲天悯人的情怀,还要将关怀善举融入到日常的一举一动中,积极宣教,提高人们的医学认知等,都是“仁医风范”的体现。

在产科,俞静都会遇到未成年花季少女,因为意外怀孕,到医院要求堕胎。而作为相对保守的发展中国家,很少有人引导他们走出认知的误区。俞静便通过宣教,引导年轻人正确避孕,在实践过程中,她将科普的范围进一步扩大,如组织同事,到农村学校为留守儿童义务普及卫生常识,积极说服产妇自然分娩,提倡母乳喂养,促进母婴健

康,等等。

在产科组织的免费孕妇课程中,俞静常常晚上八九点还参与讲课,指导准妈妈们如何母乳喂养、有备分娩、新生儿护理、孕期营养等,在这里,准妈妈和家属们都会抽时间来听,感到受益匪浅,都说比在网上看的效果好很多。

今年正逢羊年,产妇人数有所下降,但单独二胎开放后,产妇依然如云。不过,俞静就算忙得筋疲力尽,还是会继续孕妇课程。或许这就是与生俱来的责任心与担当,促使她奋战在产科护理一线。

主动作为 带领团队发展

有人说,产科助产士是世上第一个拥抱你的人。但是,由于自然分娩难以预测,这简单的“拥抱”来得并不容易。作为护士长,俞静常常主动作为,带领团队避开风险,穿过艰难险阻为孩子送去温暖的拥抱。

近年来,市一医产科不时住进患有艾滋病的妈妈。接生时,尽管护士们做了严密防护措施,但是因为害怕被感染,还是会胆战心惊。每到关键时刻,俞静都会主动带领团队,带头为她们接生婴儿。由于了解艾滋妈妈的不幸遭遇,俞静常常鼓励护理姐妹积极谈心,给予她们应有的尊重与关怀。

类似这样的状况不计其数。考验的不仅仅是临危不惧的心态,还有产科护士过硬的基本功,她们一步步从有爱心、又有耐心,动手能力也很强的护士中

选拔出来的,规范化培训成为一名合格的产科护士。而这些产科护士,有部分是在助产士紧缺的情况下,俞静手把手带出来的。

时光荏苒,抹不去的是用心付出的点点滴滴。多年来,俞静融会贯通后制定了各种护理诊疗常规,规范了产程的观察,使处理的流程合理,保持与国内先进医院同步,极大地降低了会阴侧切率,提高了阴道分娩率,获得了极高的社会评价。听到这些评价,她总谦逊地笑笑:“我不过做了些力所能及的事。”



树特色品牌
创人文医院