

增强免疫功能 远离过敏性疾病

中医建议 :苹果、胡萝卜榨汁喝 ,用洋葱泡红酒每天喝一小盅

过敏性疾病具有难治愈、易反复发作、易慢性化的特点,而患者往往对该类疾病认识不足,防治知识缺乏。山川大药房常年应诊名中医郑亚夫与这类病患打了20余年的交道。他建议,过敏性疾病患者应该早诊断,早防治。对已趋慢性化的患者,则要增强信心,多学习,不盲从,掌握疾病的康复规律,功到自会病愈。



专家顾问团 QQ 892262844
郑亚夫坐诊时间 :每周一全天

记者 施美国

人体免疫功能不正常容易导致过敏性疾病

郑亚夫说,常见的过敏性疾病主要分为两类,一类是以支气管哮喘、过敏性鼻炎为主的呼吸道过敏性疾病;另一类是以荨麻疹、湿疹、皮肤过敏为主的皮肤过敏性疾病。

常见的致敏源有花粉、霉

菌、螨虫、化妆品、洗发膏、染发膏、油漆、煤气、动物细毛皮屑、药物、食物(虾、螃蟹、香料),以及气温剧变、空调环境等,常见的病因有遗传过敏体质、接触致敏原、人体免疫功能不正常等,但关键还是人体免疫功能不正

常所致。使人体免疫功能不正常的因素有吸烟、饮酒、过度疲劳、熬夜(睡眠不足)、工作压力大、挑食、偏食、饥饱失常、环境恶劣、创伤、病毒和细菌感染及服用降低免疫功能的药物和激素等。

防治过敏性疾病从建立良好的生活习惯开始

郑亚夫认为,当免疫功能不正常时,有过敏体质的人接触致敏源就会发病。免疫功能愈低,过敏的东西会愈多,免疫功能愈好,过敏的东西会愈少,免疫功能恢复正常,一般情况下就不会犯病了,免疫功能

持续正常,一直不犯病,就算根治。俗话说:三分治病,三七养。郑亚夫认为,恢复免疫功能应从养成良好的生活习惯开始,应戒烟、限酒、饮食均衡,不要过度劳累,保持乐观的心态,加强身体锻炼。可多

吃改善免疫功能的食物,如大枣、胡萝卜、香菇、大豆、黄瓜、茄子、花菜、海藻、洋葱、紫菜等。这些食物可変着法吃,如苹果、胡萝卜榨汁,每天早上喝上一杯,用洋葱泡红酒,每天喝上一小盅等。

几种过敏性疾病的防治方法

过敏性鼻炎 平时内服中药玉屏风散来纠正人体的免疫功能。外治方面,可以用手按摩鼻的两侧,有助于改善鼻腔的血液循环;用淡盐水洗鼻子,也可以到药店买盐水鼻腔喷雾器喷吸鼻腔,有效地清洁鼻腔,调节鼻腔的温度,促进鼻腔的血液循环。

过敏性哮喘 可选用内服中

药玉屏风散、参蛤散等来纠正人体的免疫功能。外治可选用止胡、血芥子、油率、鱼腥虾等方药,每天泡脚,来改善肺、支气管的血液循环,无须局限于冬病夏治,内外兼治效果才会更理想。

荨麻疹、湿疹、皮肤过敏 每年春季,有的市民就会出现面部皮肤过敏,表现为整个面部灼热、

红肿、痒痛。遇到这样的情况,可以用玉屏风散加清热解毒凉血、疏风止痒的中药进行治疗。待症状完全消退后,再以玉屏风散合六味地黄熬膏进行调理。

提醒:免疫功能恢复是一个比较长的过程,应根据基础免疫功能好坏程度,以及用药情况而定,一般需要6个月至2年。



长期缺牙导致牙槽骨严重萎缩怎么办 先植骨 再种牙

□记者 施美国

日前,市民胡女士打电话给康美诺口腔医院向专家咨询,她的父亲10年前开始掉牙齿,当时以为老年人掉牙齿很正常,没有太在意。可最近她发现,父亲的牙齿掉得越来越多,连话都说不太清楚了。父亲缺牙时间那么久,是否还可以做种植牙?

骨量不足可用新技术种牙

老年人骨质相对疏松,长期缺牙使得牙槽骨吸收明显,但这并不意味着老年人就不能做种植牙。康美诺口腔医院特邀省口腔医院种植专家杨国利博士回复,大部分老年缺牙患者是适合做种植牙修复的。对于牙槽骨条件较差的患者,可以在种植牙之前通过植骨来增加牙槽骨的高度及宽度,以达到种植条件。如果还达不到传统种植技术要求,可以采用微创即刻种植技术。

杨国利介绍,传统种植牙技术对患者的牙槽骨骨量有着严格的要求,如果达不到最低要求,就没办法做种植牙。但微创即刻种植技术采用特殊的植入方式和力学设计,可以完成拔牙后即刻种植。

如果采用传统的种植技术,植骨后再种植牙,两个过程需要分开进行,完成整个种植大概需要一年半左右。期间还需要取模、做临时牙、加工、安装,一遍遍来口腔机构检查、拍片。而即刻种植技术具备快、准、精、微四大技术特性,可以给患者即刻返回正常生活的体验。

坏牙拔除后只需5~10分钟,就将种植体植入牙骨,并可以结合德国3D齿雕技术,从检查、拔牙、植入人工牙根到镶复义齿全过程一次完成。普通种植牙仅拔牙窝愈合时间就需要1个月至3个月,而即刻种植牙仅需一个小时候左右。杨国利表示,这样做还可以有效防止牙齿缺失后造成牙槽骨继续萎缩,可最大程度地恢复咀嚼功能。

牙齿缺失最好3个月内修复

杨国利说,在日常接诊过程中,很多老人因各种问题而影响牙齿的种植,其中最常见的是牙槽骨骨量不足。究其原因,主要是牙齿缺失之后,没有及时进行修复,从而出现了牙槽骨被吸收。

杨国利强调,牙齿作为一个重要器官,在很大程度上影响着我们的日常饮食、语言交流和面部美观等。如果第一颗牙缺失不及时修复,其他邻牙会相继出现不良情况,甚至带来全口无牙、牙槽骨萎缩、骨量不足等一系列口腔问题,进而影响健康。他建议,缺牙后应及早修复,最好3个月内修复缺牙,及时种植,种植体才能获得较好的初期稳定。而有严重糖尿病、血液病、心脑血管疾病、肝肾疾病等全身性疾病及严重口腔疾病的患者是不适合做种植牙的。

明日,康美诺口腔医院将再次邀请省口腔医院种植专家杨国利博士莅临该院,为牙槽骨严重萎缩患者制定种植方案并亲自种植,有种植需求的市民可预约。



扫一扫
获取更多护牙知识

170幅少儿国画展出

记者 陈智颖



近日,永康雪亭书画工作室联合市图书馆组织举办的庆六一少儿书画展在市图书馆一楼展厅举行,共展出170幅少儿国画作品。

此次参展作品的题材多样,色彩明快,洋溢着少年儿童天真烂漫的思想感情。市美协主席胡昆赞叹,这些孩子在艺术上的道路才刚刚起步,虽然显得稚拙嫩弱,但其丰富而大胆的想象力,天真无邪的气息难能可贵。

同时,主办方特别策划了参展小画家现场作画活动。

**菇尔康** 浙江省灵芝专家
倡导健康养生新理念
灵芝破壁孢子粉、养胃猴头菇、食用菌粉
浙江菇尔康生物科技有限公司
Tel 87035316 13626795758(615758)