学芭蕾的小花朵

学了两年芭蕾舞的周小航举手投足间都透露着芭蕾舞演员的挺拔气质。

“要把脚拉直了，慢慢从胯到膝盖再到脚弓往上举……”5月30日，在城区的一间舞蹈教室，老师一边矫正周小航的动作，一边讲解芭蕾的要领。

周小航今年9岁，学习芭蕾舞已经有两年多的时间了。跟专业的学生不一样，对于她来说，这种毅力取决于自己的意志。据小航妈妈说，学习过程很辛苦，每周五放学后就要马上赶去舞蹈教室上课，有时候连饭都来不及吃。这两年孩子变化很大，当一举一动都透着优雅的孩子站在面前的时候，那份自豪是由衷的。

有人说，芭蕾舞是贵族的艺术。不少家长会觉得自己孩子还小，长大点再学。老师们说，4岁的孩子就可以学习芭蕾，芭蕾舞不仅可以从小培养孩子的音乐感，提升艺术鉴赏力和气质，还可以矫正孩子的不良姿态，塑造挺拔身姿。 见习记者 杨成栋

为了更好地控制背部肌肉，从而达到芭蕾的直立状态，周小航正在做背部训练。

基础训练中的压旁腿，可以拉伸韧带且训练控制能力。

为了提高身体的柔韧性，进行压前腿训练。

练习压脚背能练出优美的脚背，在视觉上能让舞蹈演员的小腿更显修长。

房源信息

金水湾房屋急转
7889 复合式有空中花园车位13506797738,692837
店面转让
7895 五金城二期店面转让15355308396,673713
房屋出租
7896 市郊房屋出租 300平方 13819903811
房屋转让
7900 溪心排屋转让面积415 平方，以国有出让13967467088,525938
方岩返还地转让
7904,100平方18969388547
厂房出租
1908 经济开发区有厂房3000 平方出租，另招滑板生产主管1名，外贸业务员1名 13858933768
芝英二期厂房出租
7909,1000平18757857799
出租或转让
苏溪工业区有厂房 1600平方，另有2间黄金店面出租 13819905133
城西厂房二楼出租
7914 有货梯，后垄路73号13588604616,614616
厂房出租
7918,800平方15314976156
南苑东路店面转让
7927 西山花苑别墅转让13967456795,618250

营业执照遗失公告
7922 永康市四方软垫材料厂（普通合伙）遗失永康市工商行政管理局2008年8月29日核发的注册号为：330784000034899 的营业执照（正、副本），声明作废。
永康市四方软垫材料厂（普通合伙）
2015年6月1日

声 明
永康市四方软垫材料厂（普通合伙）遗失税务登记证（正、副本），浙税联字：330784147460060，声明作废。

声 明
永康市四方软垫材料厂（普通合伙）遗失永康市农村信用合作联社清溪信用社开户许可证，核准号：J3382000228903，声明作废。

声 明
永康市四方软垫材料厂（普通合伙）遗失有效期自2013年7月4日至2017年7月4日的组织机构代码证（正、副本），代码为：14746006-0 声明作废。

声 明
永康市四方软垫材料厂（普通合伙）遗失中国人民银行机构信用代码证，代码：G1333078400022890E，声明作废。

营业至遗失公告
7923 黎家国遗失永康市工商行政管理局2012年8月30日核发的注册号为：330784610056921的营业执照（正本），声明作废。
黎家国
2015年6月1日

声 明
7925 永康市保安服务公司机动车驾驶员培训学校遗失税务登记证（副本），浙税联字：33078474774207X，声明作废。

声 明
8855 永康市三然炉具有限公司遗失备案通知书，号：（永工商）登记内备字[2013]第284号，声明作废。

营业执照遗失公告
7934 永康市钧锴箱包经营部遗失永康市工商行政管理局2013年4月3日核发的注册号为：330784613059642 的营业执照（副本），声明作废。
永康市钧锴箱包经营部
2015年6月1日