

急诊室两天送来 11 位晕倒老人

糖尿病患者不应过分限制饮食,运动时随身携带糖果

糖尿病人一般体内血糖含量都会过高,需要服用降糖药或注射胰岛素来控制血糖。市一医急诊室连续接到 11 例老人因血糖过低而晕倒的病例,这 11 位老人都是糖尿病患者。急诊室医生说,眼下天气热,食欲弱进食少,糖尿病患者如果检测出血糖偏低,就不应过分限制饮食,特别是运动时要随身携带糖果以备不时之需。

□记者 周灵芝

正在洗菜拖地 阿公突然晕倒

“医生,我父亲突然晕倒了,快来帮忙。”20 日早晨 7 时许,一位女士匆匆跑进市一医急诊室大声呼救。

这名女士姓郑,晕倒的阿公是他的父亲,今年 79 岁。“他患糖尿病多年,几乎每天都要测血糖和注射胰岛素。当天早晨起床后,他空腹测血糖数值为 6.4 毫摩尔/升,随后便注射了与平日一样剂量的胰岛素。10 多分钟后,他帮我洗菜、拖地,可不知怎么突然就晕倒了。”郑女士的母亲向医生介绍了起因。

了解情况后,医生嘱咐护士给阿公测血糖,他估计老人晕倒是因低血糖引起的。检测结果出来,阿公的血糖仅为 1.9 毫摩尔/升,医生赶紧让护士给阿公注射了“高糖”注射剂。不到 10 分钟,阿公就慢慢地苏醒过来。

观察 2 个小时后,阿公在妻子和女儿的陪同下回家了。

血糖太低了 老人晕倒现象“扎堆”

郑阿公刚离开,一位姓王的先生背着一位阿婆冲进市一医的急诊室。

王先生介绍,他的母亲今年 62 岁,患糖尿病多年。当天 10 时许,母亲坐在椅子上和他说着话,站起来走了几步路后就突然晕倒在地。到医院的路上,母亲不会说话,只能轻轻摇头或点头,快到医院时,母亲才勉强说了一个字“晕”。

护士给老人测了血糖,她的血糖仅为 1.3 毫摩尔/升,而一个正常人空腹的血糖在 3.9 毫摩尔/升至 6.1 毫摩尔/升之间。医生赶紧给老人开了“高糖”注射剂。10 多分钟后,老人才恢复了意识。

“因低血糖晕倒送医的老年人,

19 日有 5 位,20 日有 6 位。”急诊室护士长马慧敏翻开急诊记录本说,其中 9 人因送医及时恢复得比较快已经离院,另 2 人因出现嗜睡现象延误了诊疗时间,现在仍住院观察,但人已经清醒没有大碍。

天气渐热 生活要有规律

急诊室主任柳化源说,近期低血糖昏迷的主要发病对象主要是老年人。而糖尿病是引起老年人低血糖的常见原因,特别是降糖药物使用不当或服用降糖药后饮食不合理,更容易引发低血糖。近期天气比较热,老年人胃口欠佳,进食的东西比平日少。糖尿病患者注射胰岛素后,30 分钟后才能进食。低血糖发病之初的主要症状为:有极度饥饿感、冒冷汗、全身乏力、眩晕、心悸等,如果此时未能及时补充含糖物质,患者就会逐步出现头痛、头晕、颤抖、意识朦胧、嗜睡、定向力障碍、抽搐、昏迷等低血糖昏迷症状。

柳医生提醒糖尿病患者,要按时进食,生活要有规律。在使用降糖药和注射胰岛素之前要仔细核对剂量,不可随便增加药量。外出运动时需随身携带糖果以备不时之需。如果检测出血糖偏低,不应过分限制饮食,且要注意调整胰岛素及口服降糖药剂量,以免引发低血糖。

法律援助站点 “进驻”法院

□通讯员 胡淑缘 陈春萍

“包工头跑路了,辛苦了几个月的工钱没着落了,我们该怎么样维权?”20 日,一名讨薪的农民工走进市人民法院立案大厅法律援助站,援助站志愿者胡巧华律师热情地接待了这名农民工。

5 月 1 日以后,随着最高人民法院《关于人民法院推行立案登记制改革的意见》等法律法规及新的司法解释开始施行后,市政法委(司法局)、市人民法院联合设立了“便民援助服务站”,组织一批律师志愿者和法律工作者进驻市人民法院立案庭,设立法律援助窗口,提供法律咨询,引导和帮助老百姓草拟法律文书,填写立案登记,确保立案登记制度有序推进。

目前,法律援助中心已经在市人民法院、交通等多个部门设立站点,提升了司法公信力,充分发挥了“社会维稳器”的作用。



捕蛇出售违法

近日,在城区望春小区,一名男子在兜售眼镜蛇。据他介绍,这些都是从山上抓来的野生眼镜蛇。市农林局工作人员说,眼镜蛇是国家二级保护动物,不得非法捕捉、出售。

记者 徐庆丰 摄

我市发现解放前东永公路股券

□记者 徐庆丰

唐先镇大后村的胡先生,家里收藏着 5 张民国时期的公路股券。这 5 张公路股券是外公留给他妈妈的。

股券上清晰地写着“浙江省东永公路股券”。发行于民国二十三年九月(公元 1934 年)。落款是当时浙江省政府主席鲁涤平的名字。据史料记载,当时政府为了筹集修路资金,号召大家认购公路股券,支持家乡的公路建设。胡先生的外公响应号召,出资 10 块大洋,购买了 10 张股券,其中 5 张留给女儿当嫁妆。

从这个股券的券面上看,当时股券发行总额为三万元,分为零股券和

整股券,其中零股券面额为一元,整股券面额为十元。胡先生的股券是面值一元的零股券,券面上清晰地写着每年的息票“凭票于本券发行第某某年向指定之银行领取股息最低周息五厘,分 20 年付息。”

胡先生说:“原来约定是分 20 年还清,股券上有 20 张小票,每还一次,剪掉一张小票。但是这小票一张也没少,说明这股息一次也没还过。”

按照上面的计息方式计算,20 年后持券的股民大概能领到 5 元。也就是说 1 元钱的股券 20 年后能有 5 倍的收益。胡先生的妈妈以前也想过,能不能把股券兑换成现金。不过,当时的发行股券的浙江省国民党政府就已不复

存在,自然也就无法兑换了。

据了解,胡先生现在保留下来的这个股券,在收藏品市场上价值千元上下。

不过,胡先生表示,他不准备出售这些股券,要传给下一代,让后人记住,祖辈为我们浙江省的公路建设,也是做出过贡献的。



现役军人可免费 乘坐公交车

□记者 周灵芝 通讯员 钱海燕

记者从市远通公交公司得知,本月 18 日起,现役军人、残疾军人、烈士遗属、因公牺牲军人遗属和病故军人遗属在浙江省行政区域内,凭有效证件可免费乘坐城市公共汽车等公共交通工具。

根据《浙江省军人军属权益保障条例》(2015 年 3 月 27 日经浙江省第十二届人民代表大会常委会第十八次会议通过)第十一条规定,军人、残疾军人、烈士遗属、因公牺牲军人遗属和病故军人遗属在本省行政区域内,凭有效证件享受,免费乘坐城市公共汽车和轨道交通等公共交通工具。

据了解,此前根据国家及市政府的有关优惠政策,盲人、残疾军人、因公致残人民警察、70 周岁以上的老年人、荣获国家无偿献血奉献奖的献血者,皆可凭有效证件免费乘坐公交车。

移动光宽带 全省 500 万家庭的选择

资费大优惠 宽带大提速

1-4 人手机合计月最低消费 158 元

12M 光宽带免费用

活动期内办理 12M 宽带(含续费)

免费提速至 20M

★新装宽带用户需支付 100 元设备调测费和 100 元设备押金;须预存 120 元话费,合约期 12 个月,话费分 12 个月返还;需办理统一支付,光宽带受理范围以线路覆盖区域为准;更多详情以各地营业厅公告为准或垂询 10086。★活动截止时间以办理网点实际受理为准

中国移动 China Mobile