



让更多宝贝能“瓜熟蒂落”

市一医产科坚持把快乐分娩作为追求目标

■记者 王晓鸣

这是一群忙碌且快乐的人。市一医产科的医护人员,每天都见证一个个小天使呱呱坠地,每天都能看到一张张幸福期待的笑脸。当听见一声声响亮的啼哭回旋在每个角落,相信每一位医护人员都会由衷微笑:“再忙再累,也值得啦!”

“前几天,产科新产房已经启用,增加了可由丈夫陪护的独立产房。同时,我们的导乐室正在装修中,一旦时机成熟即可推出。”1 日,产科护士长俞静兴奋地说,让更多准妈妈自然、无痛、平安甚至快乐分娩,一直是她们追求的目标。

说服更多准爸妈接受自然分娩

在世界各国均大力提倡自然分娩的今天,仍然有不少市民盲目追求剖宫产。据不完全统计,截至目前,今年市一医产科的剖宫产率占到 4 5 %左右。其原因大概有三:首先,市一医是全市唯一一家危重孕产妇抢救中心,所有危重病患均会选择送到这里;其二,目前疤痕子宫妊娠孕产妇正急剧增加,随之而来选择剖宫产者同样在增加;最重要的一点还是社会因素,即社会上某些人迷信盲从的心理,喜欢选择一个所谓的“良辰吉日”让孩子降生。

“瓜熟蒂落”是大自然法则,自然分娩的好处已毋庸再多言。为了劝导更多孕产妇选择自然分娩,医护人员可谓绞尽脑汁,不知操了多少心。

去年 9 月,有名 50 多岁的男子找到产科负责人,要求给即将临产的儿媳妇实施剖宫产手术,同时必须按照他所选定的时辰进行。

医护人员给该孕妇仔细检查后发现, 这名准妈妈并不符合剖宫产的体征,完全有能力自行生产,于是就进行了劝说,但男子仍然我行我素,坚持己见。

“顺产对孩子大人都好,而且你们如果准备生二胎的话,顺产肯定比剖宫产有优势。”大家又耐心地开导产妇的丈夫,终于说得这对小夫妻动了心,齐心协力劝说父亲放弃了剖宫产的念头。在市一医产科,这样的例子还有很多。

“分娩是一个自然过程,剖宫产只是不能自然分娩的补救措施之一。有条件自然分娩的产妇,我们都会努力

劝说她们选择顺产。”产科主任夏丽美说,不仅如此,为了进一步确保顺产妇女的身体健康, 目前产科还大力推广无保护会阴接生技术, 要求参加接生的医护人员更有耐心帮助产妇顺产,尽量减少或不实施会阴侧切术。实施该技术后,产科顺产会阴侧切率已从年初的 70%降到了目前的 19%。

未产检惹的祸,外来妈妈痛切子宫

“要想生个健康孩子,产检是必不可少的手段。可不少外来人员由于缺乏这方面的理念,差点造成生命危险。”谈起这个话题,俞静流露出深深的哀伤。

不久前,一名未满 30 岁的贵州籍产妇由于重度子痫症,被紧急送入医院,并实施了剖宫产手术。

产后, 这名产妇突发大出血, 尽管医护人员使尽全力:药物、手术治疗集体上阵;病房、手术间来回飞奔, 仍然无济于事。无奈之下,医生只能切除其子宫,才算保住她的性命。

“她从来不到医院进行产检,直到生产才发现患有这么严重的病症。”所有医护人员都为这名外来妈妈惋惜不已,“我们经手过不少这样的病例, 有的外来妈妈由于产检意识缺乏, 产下了畸形儿, 不仅给家庭带来深深的痛苦,也给社会造成了负担。”

人性化服务,让准妈妈们笑对生产

为了帮助准妈妈们消除心理恐惧, 帮助她们顺利生产, 目前,该院产科还开办了孕妇学校,定期向准妈妈们传授孕期营养、分娩前准备、科学坐月子、新生儿喂养以及新生儿护理等方面知识。

同时,产科始终坚持做好产后随访工作,及时了解母婴情况并帮助解决其产后康复及新生儿护理等方面遇到的各种问题。

“无论是新生儿疾病筛查、新生儿听力筛查,还是新生儿乙肝免疫球蛋白注射,我们都建立了完善的档案,绝不漏过一个新生儿家庭。”俞静说,有一次,有一例疾病筛查新生儿的父母始终联系不上, 护士们通过联系乡镇担保人员, 几经周折终于找到他们, 及时给孩子进行了检查。

人性化服务没有终点。目前,产科结合中国妇幼保健协会开展的“促进自然分娩、保障母婴安康”工程,除了增设新产房外,下一步还将实施导乐陪伴分娩一对一服务。即由专业导乐师全种陪伴产妇,给予产妇精神鼓励,再通过一些物理疗法,极大减轻准妈妈们的身心痛苦,使她们的分娩过程更顺利、更舒适。

“我们还希望通过媒体提醒那些想做妈妈的女士,要生娃,得趁早。无论是头胎还是二次怀孕,女性最好的生育年龄是在 28 岁前。而且从生理和心理两方面考虑,都不应超过 35 岁。同时, 每一位准妈妈都应该认真对待产检。”谈起生育话题,医护人员永远那么“唠唠叨叨”,却让人感觉很贴心、很温暖。

相关链接

产检三阶段 母婴更健康

夏丽美介绍, 产检分三个阶段。孕早期产检 (受精卵—第 12 周),主要是核实怀孕情况,并对胚胎作初步了解。孕中期产检(第 13 周—第 27 周),主要是了解胎儿的生长发育情况,排查畸形儿(如唐氏综合征)和特殊疾病如糖尿病、乙肝、梅毒、艾滋病等。

此外,怀孕 4 个半月后就会出现胎动,建议从 28 周后就开始记录,若胎动减缓、消失要及时到医院检查。孕后期产检(第 28 周—第 40 周),主要是监测胎儿和孕妇情况以及对临产前的评估。

市一医 读书演讲比赛 再掀“学说话”高潮

■通讯员 吕艳霞 记者 王晓鸣



近日,市一医读书演讲比赛决赛在该院科教楼三楼进行。10 位经初赛选拔的选手陆续登台,真诚地表达了自己对与病患沟通交流方面的理解和认识。

选手们认为,一个设身处地的立场转变、一句安慰与鼓励、一句耐心而又温馨平静的解释、一句看似难以启齿的道歉之语,也许病人并未体会到很多,但在不经意间,许多尴尬、埋怨与不解就被消融于无形了,这就是说话与沟通的艺术和魅力。

10 位选手将自己的读书理解与现实工作结合起来,对《如何做一名会说话的好医生》这本书给予了深刻的注解。

据了解,“加强学习,读一本好书,提高沟通能力”,这是今年市一医开展的“医疗安全活动年”内容之一。为此,院部与各科室都在如何加强沟通,如何增进医患双方理解、协调医患关系上下了很大功夫。沟通的成功与否将直接影响医患双方治疗的继续,也直接关系到病人对医疗服务的满意度,这也成为市一医推进党的群众路线教育实践活动的关键内容之一。

此次演讲比赛共吸引了 36 名选手踊跃报名,历经初赛淘汰,其中 10 名佼佼者得以进入决赛。最终血液净化中心的毛舒筱以精彩的讲述拔得头筹;药剂科的王群、消化内科的朱宁、放射科的夏英意获二等奖,吕志窕、周婧倩、黄惠燕、陈钰霖、徐元成、李佳获三等奖。

根据安排,获比赛前两名的毛舒筱、王群将代表市一医参加市卫生局组织开展的卫生职业精神大讨论等演讲比赛。

房源信息

黄金店面出租
2575 胜利街 17 号(华联对面原品牌珠宝店)一至二层 15067962882

厂房转让
2686 武义西田畈高速出口,占地 1 万 4 千平方,水电证件齐全,地上有简易建筑,谢绝中介,非诚勿扰 13738919999 程

厂房出租
2755 丽水水阁工业区新厂房出租,占地 40 亩,单层车间 3 幢 1.5 万平米。层高 14 米,衡车高十米办公用房 1 幢 10 间 5 层水电齐 13806805068 胡

金色港湾别墅转让
2828 电话 18705791811

写字楼出租
2898 人民医院旁高档写字楼出租可以分割,电话:13735626519

时代精装公寓转让
2907 十九楼 13967929996

金华厂房转让
2911 城区厂房 1 万平,办公、生产、生活区建设全,发展前景好,证件全 18267975168,381570

金城路幢房急转
2915 国有排屋 2 间 4 层半证件全 13605898430

厂房转让
2949 花川厂房 2000 平方建筑面积 4000 平方 15958950765

出租
2970 西溪工业区 1-5 层出租 13857958667

套房急转
2952 锦绣江南三期 2 楼 13967456618,636618

求租厂房
2897,1000 平方左右,用电量 13605896655

房屋转让
3016 高圳花苑二间半西棚头 666995,725763

未建厂房 26 亩
3021 城郊价优 15088237669

厂房转让
3000 芝英七村工业区有 2 千平方厂房转让, 电话:13806774697

厂房转让
2999 金华工业园区 330 国道旁厂房转让 5100 平方水电齐全 15958453737 韩

模具城店面转让
3006 神州模具城 2 间 4 层 18358956676,736009

出租房屋
3007 市区 1-3 楼面积 700 平米可做家教培训 办公淘宝 13665867938

转 让
3011 科技园有占地 1 万平方工业用地转让 13735708781

白云厂房出租
3028 三层半四千平方独门独户 650112,521198

培训班教室出租
2997 另聘语数英教师,幼师 2 名 13705899587,589587

厂房转让
3031 现有金华市婺城区临江工业区:2 万平方厂房转让, 双证齐全,详细面谈 15867924135 吕

仓库出租
3032 大花园村有 300 平方出租 13506790282

银都花苑别墅出让
3033 丽中路,城西路店面出让 13905894889,664889

浅水湾高层转让
3036 送车位 13705894600

解放街拆迁房转让
3045 二间 13064651111

厂房出租
3046 花川工业区三千平方 13967920236,630236

转 让
3048LOFT 南楼一单元十一层第五号、六号室 13967911698,563356

清溪三万厂转让
3057 锦绣江南边店面套房转让 756077,612445

幢房转让
3059 芝英镇后城大街占地 110 平方,建筑 600 平方 13858911367